

Domenica 15 Dicembre

Docente: **Massimiliano Sartirana**

- 09:00-11:30 Modulo 5. Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 11:30-11:45 Pausa caffè
- 11:45-13:00 Modulo 6. Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:15 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 15:15-15:30 Pausa caffè
- 15:30-16:30 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento
- 16:30-17:30 **Esame ECM**

Docenti



Dott. Dalle Grave Riccardo

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP.



Sartirana Massimiliano

Psicologo, Psicoterapeuta AIDAP Verona e Responsabile del servizio di psicoterapia ADA di Verona.



Soave Fabio

Fisioterapista specializzato nella CBT-OB, Casa di Cura Villa Garda.

Sede del corso

Centro ADA

Via Sansovino 16, 37138 Verona
Scala D - 1° Piano

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (IVA inclusa)
Socio Operativo AIDAP (*)	€ 427,00
Socio Ordinario AIDAP (*)	€ 719,80
Socio Professionista AIDAP (*)	€ 780,80
Studente (**)	€ 549,00
Professionista non tesserato AIDAP	€ 854,00

(*) In regola con la quota associativa AIDAP 2024

(**) Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione. Allo studente non vengono erogati i crediti ECM

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

- ☎ 045 8103932
✉ corsi@positivepress.net
🌐 www.positivepress.net - www.aidap.org

AIDAP *premia*
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**



Più ti aggiorni



Più sconti hai

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla RACCOLTA PUNTI AIDAP 2024 <https://www.aidap.org/raccolta-punti/>



QP Positive Press
Corsi di alta formazione

MASTER BREVE

Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

VERONA
dal 12 al 15 dicembre 2024

35,5
CREDITI
ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, fisioterapisti, educatori professionali



Segreteria Organizzativa Positive Press
Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Descrizione

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso. Il corso adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità.

Al termine del corso i partecipanti:

- Avranno **conoscenze aggiornate su un innovativo trattamento dell'obesità** la cui efficacia è stata supportata da recenti studi clinici
- Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla **CBT-OB per ingaggiare il paziente nel trattamento**
- Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla **CBT-OB per potenziare la perdita di peso**
- Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla **CBT-OB per migliorare il mantenimento del peso**

Verifica di apprendimento

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Programma

Giovedì 12 Dicembre

Docente: **Riccardo Dalle Grave**

09:00-09:15	Registrazione
09:15-09:30	Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi
09:30-11:30	Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale
11:30-11:45	Pausa caffè
11:45-13:00	Fase di preparazione e video dimostrazione
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-15:30	Modulo 1. Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
15:30-16:00	Video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
16:00-16:15	Pausa caffè
16:15-17:00	Esercitazioni sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

Venerdì 13 Dicembre

Docente: **Riccardo Dalle Grave**

09:00-11:00	Modulo 2. Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso
11:00-11:30	Pausa caffè
11:30-13:00	Video dimostrazione delle procedure e strategie per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione
13:00-14:00	Pausa pranzo

Docente: **Fabio Soave**

Esercitazioni sulle strategie per modificare l'alimentazione per perdere peso

14:00-15:30	Modulo 3. Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
15:30-16:00	Pausa caffè
16:00-18:00	Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

Sabato 14 Dicembre

Docente: **Massimiliano Sartirana**

09:00-11:00	Modulo 4. Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
11:00-11:15	Pausa caffè
11:15-13:00	Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-15:45	Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
15:45-16:00	Pausa caffè
16:00-17:00	Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso