CALENDARIO CORSI 2023

16-17 GIUGNO 2023 | VERONA

TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE NELLE PERSONE CON PESO ELEVATO

Docente: Dalle Grave Riccardo

06-07 OTTOBRE 2023 | VERONA

TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE MIGLIORATA DELL'ANORESSIA ATIPICA

Docente: Dalle Grave Riccardo

23-26 NOVEMBRE 2023 | VERONA

MASTER BREVE | TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ BASATO SULLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE (CBT-OB)

Docenti: Riccardo Dalle Grave, Fabio Soave e Massimiliano Sartirana

MASTER

Settembre 2023 - Dicembre 2024

TERAPIA E PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ

Docenti: Calugi Simona, Riccardo Dalle Grave, Massimiliano Sartirana, Selvaggia Sermattei Fabio Soave

Sede del corso

Centro ADA

Via Sansovino 16, 37138 Verona
Scala D - 1° Piano

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	€ 100,00 + IVA (122,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	€ 250,00 + IVA (305,00)
Socio Professionista AIDAP (*)	€ 300,00 + IVA (366,00)
Studente (**)	€ 200,00 + IVA (244,00)
Professionista non tesserato AIDAP	€ 350,00 + IVA (427,00)

(*) in regola con la quota associativa AIDAP 2023

(**) studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione allo studente non vengono erogati i crediti ECM

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS
Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884
E-mail: corsi@positivepress.net
Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

Positive Press
Corsi di alta formazione

Terapia cognitivo comportamentale migliorata dell'anoressia atipica

VERONA
06-07 Ottobre 2023

12,6 CREDITI ECM

per medici, infermieri, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica

Segreteria Organizzativa Positive Press
Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net

Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Descrizione

L'anoressia nervosa atipica è un disturbo della nutrizione e dell'alimentazione in cui sono soddisfatti tutti i criteri dell'anoressia nervosa, tranne che nonostante la significativa perdita di peso, il peso dell'individuo è all'interno o al di sopra dell'intervallo normale. Sebbene il DSM-5 non fornisca indicazioni su cosa costituisca una significativa perdita di peso, gli studi effettuati indicano che le persone affette da questo disturbo hanno una psicopatologia e complicanze fisiche simili a quelle degli individui con anoressia nervosa. Poche informazioni sono disponibili informazioni sul decorso, sull'esito e sulla risposta al trattamento degli individui con anoressia nervosa atipica. Nel corso verrà spiegato come effettuare la valutazione diagnostica dell'anoressia nervosa atipica e come adattare la terapia cognitivo comportamentale (CBT-E) per affrontare le caratteristiche e i fattori di mantenimento specifici di questo disturbo dell'alimentazione. Il corso sarà illustrato con numerose vignette cliniche ed esercitazioni pratiche su casi clinici.

Al termine dell'evento i partecipanti acquisiranno conoscenze:

1. sulle caratteristiche cliniche e psicopatologiche delle persone affette da anoressia nervosa
2. su come ingaggiare attivamente le persone con anoressie nervosa atipica nell'affrontare il disturbo dell'alimentazione e il recupero di peso
3. sulle più moderne strategie e procedure cognitivo comportamentale per trattare l'anoressia nervosa atipica

Obiettivi formativi

Il corso si propone di presentare le modalità previste dalla terapia cognitivo comportamentale (CBT-E) per affrontare le caratteristiche e i fattori di mantenimento specifici dell'anoressia nervosa atipica.

A chi è rivolto

Medici, infermieri, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione.

Programma

Venerdì 06 Ottobre

09:00-09:30	Registrazione dei partecipanti
09:30-11:00	Anoressia nervosa atipica: problemi nella classificazione, sintomi psicologici, complicazioni fisiche, decorso e risposta ai trattamenti
11:00-11:30	Pausa caffè
11:30-13:00	Anoressia nervosa atipica: procedure per l'assesment e l'ingaggio del paziente del trattamento
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-15:30	Passo Uno della CBT-E per l'anoressia nervosa atipica: strategie per condividere con il paziente i meccanismi psicologici e comportamentali di mantenimento del disturbo dell'alimentazione, coinvolgere il paziente nella decisione di affrontare la psicopatologia e il recupero del peso
15:30-16:00	Pausa caffè
16:00-18:00	Passo Due della CBT-E per l'anoressia nervosa atipica: modulo recupero del peso, modulo immagine corporea, modulo restrizione dietetica cognitiva, modulo eventi ed emozioni che influenzano l'alimentazione

Sabato 07 Ottobre

09:00-11:00	Passo Tre CBT-E per l'anoressia nervosa atipica: concludere il trattamento e prevenire la ricaduta
11:00-11:30	Pausa caffè
11:30-13:00	Descrizione di un caso di anoressia nervosa atipica trattato con la CBT-E
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-15:30	Esercitazione
15:30-16:00	Pausa caffè
16:00-17:00	Video educativi per i pazienti
17:00-18:00	**Esame ECM**

Verifica di apprendimento

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla. Il livello minimo di riposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Docenti

Dott. Dalle Grave Riccardo
Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP.