

## CALENDARIO CORSI 2023

16-17 GIUGNO 2023 | VERONA

TRATTAMENTO DEI DISTURBI  
DELL'ALIMENTAZIONE NELLE PERSONE  
CON PESO ELEVATO

Docente: Dalle Grave Riccardo

06-07 OTTOBRE 2023 | VERONA

TERAPIA COGNITIVO  
COMPORAMENTALE MIGLIORATA  
DELL'ANORESSIA ATIPICA

Docente: Dalle Grave Riccardo

23-26 NOVEMBRE 2023 | VERONA

MASTER BREVE | TRATTAMENTO  
DELL'OBESITÀ BASATO SULLA TERAPIA  
COGNITIVO COMPORAMENTALE (CBT-OB)

Docenti: Riccardo Dalle Grave, Fabio Soave e  
Massimiliano Sartirana

MASTER

Settembre 2023 - Dicembre 2024

TERAPIA E PREVENZIONE DEI DISTURBI  
DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ

Docenti: Calugi Simona, Riccardo Dalle Grave,  
Massimiliano Sartirana, Selvaggia Sermattei  
Fabio Soave

Sede del corso

Centro ADA

Via Sansovino 16, 37138 Verona  
Scala D - 1° Piano

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	€100,00 + IVA (122,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	€250,00 + IVA (305,00)
Socio Professionista AIDAP (*)	€300,00 + IVA (366,00)
Studente (**)	€200,00 + IVA (244,00)
Professionista non tesserato AIDAP	€350,00 + IVA (427,00)

(\*) in regola con la quota associativa AIDAP 2023

(\*\*) studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione  
allo studente non vengono erogati i crediti ECM

Per informazioni e iscrizioni

**POSITIVE PRESS**

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)

Siti web: [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) - [www.aidap.org](http://www.aidap.org)

**AIDAP premia**  
la tua **VOGLIA**  
di **FORMAZIONE**

 =   
Più ti aggiorni    Più sconti hai

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2023**  
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>



**PP** Positive Press  
Corsi di alta formazione

Terapia cognitivo  
comporamentale  
migliorata  
dell'anorexia  
atipica

VERONA  
06-07 Ottobre 2023



12,6 CREDITI ECM

per medici, infermieri, biologi, dietisti,  
psicologi e psicoterapeuti, tecnici della  
riabilitazione psichiatrica



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

## Descrizione

L'anoressia nervosa atipica è un disturbo della nutrizione e dell'alimentazione in cui sono soddisfatti tutti i criteri dell'anoressia nervosa, tranne che nonostante la significativa perdita di peso, il peso dell'individuo è all'interno o al di sopra dell'intervallo normale. Sebbene il DSM-5 non fornisca indicazioni su cosa costituisca una significativa perdita di peso, gli studi effettuati indicano che le persone affette da questo disturbo hanno una psicopatologia e complicanze fisiche simili a quelle degli individui con anoressia nervosa. Poche informazioni sono disponibili informazioni sul decorso, sull'esito e sulla risposta al trattamento degli individui con anoressia nervosa atipica. Nel corso verrà spiegato come effettuare la valutazione diagnostica dell'anoressia nervosa atipica e come adattare la terapia cognitivo comportamentale (CBT-E) per affrontare le caratteristiche e i fattori di mantenimento specifici di questo disturbo dell'alimentazione. Il corso sarà illustrato con numerose vignette cliniche ed esercitazioni pratiche su casi clinici.

Al termine dell'evento i partecipanti acquisiranno conoscenze:

1. sulle caratteristiche cliniche e psicopatologiche delle persone affette da anoressia nervosa
2. su come ingaggiare attivamente le persone con anoressia nervosa atipica nell'affrontare il disturbo dell'alimentazione e il recupero di peso
3. sulle più moderne strategie e procedure cognitivo comportamentale per trattare l'anoressia nervosa atipica

## Obiettivi formativi

Il corso si propone di presentare le modalità previste dalla terapia cognitivo comportamentale (CBT-E) per affrontare le caratteristiche e i fattori di mantenimento specifici dell'anoressia nervosa atipica.

## A chi è rivolto

Medici, infermieri, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione.

## Programma

### Venerdì 06 Ottobre

09:00-09:30	Registrazione dei partecipanti
09:30-11:00	Anoressia nervosa atipica: problemi nella classificazione, sintomi psicologici, complicazioni fisiche, decorso e risposta ai trattamenti
11:00-11:30	Pausa caffè
11:30-13:00	Anoressia nervosa atipica: procedure per l'assessment e l'ingaggio del paziente del trattamento
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-15:30	Passo Uno della CBT-E per l'anoressia nervosa atipica: strategie per condividere con il paziente i meccanismi psicologici e comportamentali di mantenimento del disturbo dell'alimentazione, coinvolgere il paziente nella decisione di affrontare la psicopatologia e il recupero del peso
15:30-16:00	Pausa caffè
16:00-18:00	Passo Due della CBT-E per l'anoressia nervosa atipica: modulo recupero del peso, modulo immagine corporea, modulo restrizione dietetica cognitiva, modulo eventi ed emozioni che influenzano l'alimentazione

### Venerdì 07 Ottobre

09:00-11:00	Passo Tre CBT-E per l'anoressia nervosa atipica: concludere il trattamento e prevenire la ricaduta
11:00-11:30	Pausa caffè
11:30-13:00	Descrizione di un caso di anoressia nervosa atipica trattato con la CBT-E
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-15:30	Esercitazione
15:30-16:00	Pausa caffè
16:00-17:00	Video educativi per i pazienti

**ESAME ECM ONLINE\***

## Verifica di apprendimento\*

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla online. È necessario completare la prova di valutazione dell'apprendimento e il questionario di gradimento **entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario** direttamente sulla piattaforma. <https://formazione.positivepress.net>

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

## Docenti



### **Dott. Dalle Grave Riccardo**

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP.