Calendario corsi 2022:

Corsi Intruduttivi ECM:

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEL DISTURBO DA BINGE-EATING ASSOCIATO ALL'OBESITÀ (CBT-BO)

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE (CBT-E)

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'OBESITÀ (CBT-OB)

Docenti: Dalle Grave Riccardo

Master breve | dal 15 al 18 dicembre 2022

Corso online accreditato ECM

TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ BASATO SULLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE (CBT-OB)

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona, Soave Fabio e Sermattei Selvaggia

Master | Settembre 2022 - Dicembre 2023

Corso online accreditato ECM

MASTER TERAPIA E PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITA'

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona, Sartirana Massimiliano, Sermattei Selvaggia, Soave Fabio e Chignola Elisa.

Corso online

Iscrizioni aperte fino al 29 settembre

Dopo l'iscrizione saranno inviate tutte le informazioni per la partecipazione all'evento.

Modalità di partecipazione

Il partecipante per poter seguire il corso deve essere in possesso di un dispositivo (pc, smartphone, tablet) con una connessione internet.

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	100,00 + IVA (122,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	250,00 + IVA (305,00)
Socio Professionista AIDAP (*)	300,00 + IVA (366,00)
Studente (**)	200,00 + IVA (244,00)
Professionista non tesserato AIDAP	350,00 + IVA (427,00)

(*) in regola con la quota associativa AIDAP 2022

(**) allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS
Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884
E-mail: corsi@positivepress.net
Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Positive Press
Corsi di alta formazione

Corso online

Corso avanzato sulla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)

30/09 - 01/10 | 2022

13 CREDITI ECM

per medici, infermieri, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica.

Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Corso avanzato sulla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)

30/09 - 01/10 | 2022

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.
Questo corso avanzato sulla CBT-OB è condotto da esperti nella CBT-OB e adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti.
Il corso è destinato principalmente a coloro che hanno ricevuto una formazione di base su questo trattamento e hanno esperienza nella sua implementazione.
Gli obiettivi del corso sono descrivere le ultime evoluzioni della CBT-OB e di presentare le varie strategie e procedure applicate nei casi complessi di pazienti affetti da obesità e da obesità associata a disturbi dell'alimentazione.

Obiettivi formativi

Far acquisire ai partecipanti una conoscenza approfondita ed aggiornata sulla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità.

Programma

VENERDÌ 30 SETTEMBRE

09.00-11.00 Trattamento dell'obesità: modello biomedico versus modello cognitivo comportamentale
11.00-11.15 Pausa caffè
11.15-13.00 Benefici di raggiungere e mantenere un peso ragionevole
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-15.45 Strategie e procedure cognitivo comportamentali per aumentare l'adesione alla modificazione dello stile di vita per perdere peso
15.45-16.00 Pausa caffè
16.00-17.00 Strategie e procedure cognitivo comportamentali per migliorare l'immagine corporea negativa nelle persone con obesità

SABATO 01 OTTOBRE

09.00-11.00 Come aiutare il paziente a superare lo stigma interiorizzato del peso
11.00-11.15 Pausa caffè
11.15-13.00 Strategie e procedure cognitive per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-14.45 Il ruolo degli altri significativi
14.45-15.45 Quando l'obesità coesiste con un disturbo dell'alimentazione
15.45-16.00 Pausa caffè
16.00-17.00 Quando e come integrare la terapia farmacologica con la terapia cognitivo comportamentale dell'obesità

Esame ECM

Docenti

Dott. Dalle Grave Riccardo,
Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda.

Dott. Sartirana Massimiliano, Psicologo e psicoterapeuta presso il Centro A.D.A (Associazione Disturbi dell'Alimentazione) a Verona

A chi è rivolto

Medici, infermieri, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dell'obesità.