

## Calendario corsi 2022:

### Corsi Intraduttivi ECM:

#### INTRODUZIONE ALLA TERAPIA COGNITIVO COMPORIMENTALE DEL DISTURBO DA BINGE-EATING ASSOCIATO ALL'OBESITÀ (CBT-BO)

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

#### INTRODUZIONE ALLA TERAPIA COGNITIVO COMPORIMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE (CBT-E)

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

#### INTRODUZIONE ALLA TERAPIA COGNITIVO COMPORIMENTALE DELL'OBESITÀ (CBT-OB)

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo

### Master breve | dal 30 giugno al 03 luglio 2022

Corso online accreditato ECM

#### TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ BASATO SULLA TERAPIA COGNITIVO COMPORIMENTALE (CBT-OB)

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona.

### Master | Settembre 2022 - Dicembre 2023

Corso online accreditato ECM

#### MASTER TERAPIA E PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ'

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona,  
Sartirana Massimiliano, Sermattei Selvaggia,  
Soave Fabio e Chignola Elisa.

## Corso online

Iscrizioni aperte fino al 29 settembre

Dopo l'iscrizione saranno inviate tutte le informazioni per la partecipazione all'evento.

## Modalità di partecipazione

Il partecipante per poter seguire il corso deve essere in possesso di un dispositivo (pc, smartphone, tablet) con una connessione internet.

## Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	100,00 + IVA (122,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	250,00 + IVA (305,00)
Socio Professionista AIDAP (*)	300,00 + IVA (366,00)
Studente (**)	200,00 + IVA (244,00)
Professionista non tesserato AIDAP	350,00 + IVA (427,00)

(\*) in regola con la quota associativa AIDAP 2022

(\*\*) allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

## Per informazioni e iscrizioni

### POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

**QP Positive Press**  
Corsi di alta formazione



## Corso online

## Corso avanzato sulla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)

30/09 - 01/10 | 2022

### 13 CREDITI ECM

per medici, infermieri, biologi, dietisti,  
psicologi e psicoterapeuti, tecnici della  
riabilitazione psichiatrica.



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

# Corso avanzato sulla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)

30/09 - 01/10 | 2022

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

Questo corso avanzato sulla CBT-OB è condotto da esperti nella CBT-OB e adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti.

Il corso è destinato principalmente a coloro che hanno ricevuto una formazione di base su questo trattamento e hanno esperienza nella sua implementazione.

Gli obiettivi del corso sono descrivere le ultime evoluzioni della CBT-OB e di presentare le varie strategie e procedure applicate nei casi complessi di pazienti affetti da obesità e da obesità associata a disturbi dell'alimentazione.

## Obiettivi formativi

Far acquisire ai partecipanti una conoscenza approfondita ed aggiornata sulla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità.

## Programma

### VENERDÌ 30 SETTEMBRE

- 09.00-11.00 Trattamento dell'obesità: modello biomedico versus modello cognitivo comportamentale
- 11.00-11.15 Pausa caffè
- 11.15-13.00 Benefici di raggiungere e mantenere un peso ragionevole
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-15.45 Strategie e procedure cognitive comportamentali per aumentare l'adesione alla modificazione dello stile di vita per perdere peso
- 15.45-16.00 Pausa caffè
- 16.00-17.00 Strategie e procedure cognitive comportamentali per migliorare l'immagine corporea negativa nelle persone con obesità

### SABATO 01 OTTOBRE

- 09.00-11.00 Come aiutare il paziente a superare lo stigma interiorizzato del peso
- 11.00-11.15 Pausa caffè
- 11.15-13.00 Strategie e procedure cognitive per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-14.45 Il ruolo degli altri significativi
- 14.45-15.45 Quando l'obesità coesiste con un disturbo dell'alimentazione
- 15.45-16.00 Pausa caffè
- 16.00-17.00 Quando e come integrare la terapia farmacologica con la terapia cognitivo comportamentale dell'obesità

### Esame ECM

## Docenti

### Dott.ssa Calugi Simona,

Psicologa psicoterapeuta. Master in Biostatistica. PhD in Medicina e Salute Pubblica. Responsabile ricerca clinica Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale. Casa di Cura Villa Garda.

### Dott. Dalle Grave Riccardo,

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda.

## A chi è rivolto

Medici, infermieri, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dell'obesità.



**AIDAP premia**  
la tua **VOGLIA**  
di **FORMAZIONE**

 = 

Più ti aggiorni    Più sconti hai

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2022**  
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>