

Calendario corsi 2022:

Corsi Intraduttivi ECM:

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA COGNITIVO COMPORIMENTALE DEL DISTURBO DA BINGE-EATING ASSOCIATO ALL'OBESITÀ (CBT-BO)

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA COGNITIVO COMPORIMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE (CBT-E)

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA COGNITIVO COMPORIMENTALE DELL'OBESITÀ (CBT-OB)

Docenti: Dalle Grave Riccardo

Corso | 13 - 14 Maggio 2022

Corso online accreditato ECM

Corso avanzato sulla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona.

Master | Settembre 2022 - Dicembre 2023

Corso online accreditato ECM

MASTER TERAPIA E PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ'

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona,
Sartirana Massimiliano, Sermattei Selvaggia,
Soave Fabio e Chignola Elisa.

Corso online

Iscrizioni aperte fino al 29 giugno.

Dopo l'iscrizione saranno inviate tutte le informazioni per la partecipazione all'evento.

Certificazione

Il corso permette di conseguire il certificato di
Weight Loss Lifestyle Modification Coach

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	350,00 + IVA (427,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	590,00 + IVA (719,80)
Socio Professionista AIDAP (*)	640,00 + IVA (780,80)
Studente (**)	450,00 + IVA (549,00)
Professionista non tesserato AIDAP	700,00 + IVA (854,00)

(*) in regola con la quota associativa AIDAP 2022

(**) allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2022**
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>



Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

QP Positive Press
Corsi di alta formazione



Corso online

Master breve

Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale

30/06 - 03/07 | 2022

26 Crediti ECM

per medici, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, fisioterapisti.



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Master breve

Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale

dal 30 giugno al 03 luglio 2022

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

Il corso adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità.

Docenti

Dott. Riccardo Dalle Grave

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP

Dott. Fabio Soave

Fisioterapista specializzato nella CBT-OB, Casa di Cura Villa Garda

Dott. Massimiliano Sartirana

Psicologo e psicoterapeuta presso Centro A.D.A (Associazione Disturbi dell'Alimentazione) a Verona

Dott.ssa Selvaggia Sermattei

Psicologa, psicoterapeuta, Unità Operativa Locale AIDAP, Firenze - Empoli

Programma

GIOVEDÌ 30 GIUGNO

- 09:00-11:00 Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Fase di preparazione e video dimostrazione
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:30 **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 15:30-15:45 Pausa caffè
- 15:45-16:15 Video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 16:15-17:00 Esercitazioni sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

VENERDÌ 01 LUGLIO

- 09:00-11:00 **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso.
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Video dimostrazione delle procedure e strategie per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- Esercitazioni sulle strategie per modificare l'alimentazione per perdere peso
- 14:00-15:45 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo

- 15:45-16:00 Pausa caffè
- 16:00-17:00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

SABATO 02 LUGLIO

- 09:00-11:00 **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:30 Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 15:30-15:45 Pausa caffè
- 15:45-17:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

DOMENICA 03 LUGLIO

- 09:00-11:00 **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:30 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 15:30-15:45 Pausa caffè
- 15:45-17:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento

Esame ECM