

Calendario corsi ECM 2020:

Elenco dei corsi accreditati ECM organizzati da Positive Press:

18-19 Settembre

Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità

Docenti: Dalle Grave Riccardo e Sartirana Massimiliano

23-24 Ottobre

La gestione dei casi complessi nei disturbi dell'alimentazione

Docenti: Dalle Grave Riccardo e Calugi Simona

19-22 Novembre

Master breve

Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

Per il conseguimento del certificato di

Weight Loss Lifestyle Modification Coach

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Soave Fabio, Calugi Simona e Sermattei Selvaggia

05 Dicembre

Terapia cognitivo comportamentale della bassa autostima

Docenti: Dalle Grave Riccardo e Sartirana Massimiliano

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Corso online

Iscrizioni aperte fino al 3 dicembre.

Dopo l'iscrizione saranno inviate tutte le informazioni per la partecipazione all'evento.

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	50,00 + IVA (61,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	125,00 + IVA (152,50)
Socio Professionista AIDAP (*)	150,00 + IVA (183,00)
Studente (**)	100,00 + IVA (122,00)
Professionista non tesserato AIDAP	175,00 + IVA (213,50)

(*) in regola con la quota associativa AIDAP 2020

(**) allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**

 = 

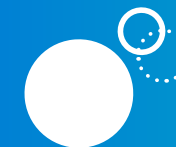
Più ti aggiorni Più sconti hai



I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2020**
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>

Corso base - online

Terapia cognitivo comportamentale della bassa autostima



05 | **2020**
DICEMBRE

10,5 CREDITI ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti psicologi e tecnici della riabilitazione psichiatrica



Segreteria Organizzativa Positive Press

Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884

www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Terapia cognitivo comportamentale della bassa autostima

05 DICEMBRE 2020

Numerosi dati indicano che la bassa autostima ha un effetto negativo, a volte devastante, sulla persona e sulla sua vita. La bassa autostima è, infatti, causa di pensieri negativi su di sé (autocritica), emozioni negative (depressione e ansia), sintomi fisici (affaticamento, bassa energia o tensione), comportamenti problematici (evitare le sfide o adottare eccessive precauzioni) che danneggiano la prestazione scolastica e lavorativa, le relazioni interpersonali, il tempo libero e la cura di sé. La bassa autostima gioca anche un ruolo importante nello sviluppo e nel mantenimento di alcuni gravi disturbi mentali come la depressione clinica, i disturbi d'ansia, i disturbi dell'alimentazione e i disturbi da uso di sostanze. È stato anche dimostrato che la presenza di bassa autostima ostacola il trattamento di questi disturbi perché crea senso d'impotenza e sfiducia sulla possibilità di cambiare, influenzando negativamente l'adesione alla cura.

L'obiettivo del corso è quello di descrivere le basi teoriche e le principali procedure della terapia cognitivo comportamentale (CBT) della bassa autostima, un trattamento la cui efficacia è stata dimostrata dai più recenti studi clinici. Le varie fasi del trattamento saranno illustrate con numerose vignette cliniche.

Al termine del corso i partecipanti: acquisiranno le conoscenze sulle principali strategie e procedure della CBT della bassa autostima; sapranno come integrare la CBT della bassa autostima nel trattamento di altri disturbi mentali coesistenti.

Corso online

Iscrizioni aperte fino al 3 dicembre.

Dopo l'iscrizione saranno inviate tutte le informazioni per la partecipazione all'evento.

Accreditamento ECM

10,5 crediti ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e tecnici della riabilitazione psichiatrica.

A chi è rivolto

Soprattutto a medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura della bassa autostima.

Docenti



Dalle Grave Riccardo, *medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione*
I Direttore Scientifico AIDAP e
Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



Sartirana Massimiliano, *psicologo psicoterapeuta* I AIDAP Verona.
Responsabile clinico del centro ADA di Verona

Programma

SABATO 05 DICEMBRE

- 09:00-10:00 Bassa autostima, teoria cognitivo comportamentale e visione d'insieme del trattamento
- 10:00-11:00 Costruzione della formulazione del caso: identificazione delle predizioni negative, dei bias cognitivi, dei comportamenti di precauzione e di evitamento, dell'autocritica e delle regole di vita e credenze centrali disfunzionali
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Strategie e procedure per affrontare le predizioni negative, i bias cognitivi, i comportamenti di precauzione e di evitamento,
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:30 Strategie e procedure per affrontare l'autocritica, le regole di vita disfunzionali e prevenire la ricaduta
- 15:30-15:45 Pausa caffè
- 15:45-17:30 Come integrare la CBT della bassa autostima nel trattamento degli altri disturbi mentali coesistenti

Esame ECM: questionario a scelta multipla online

Per approfondire:

Vincere la bassa autostima

Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale

Massimiliano Sartirana, Lucia Camporese e Riccardo Dalle Grave