

Calendario corsi ECM 2020:

Elenco dei corsi accreditati ECM organizzati da Positive Press:

18-19 Settembre

Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità

Docenti: Dalle Grave Riccardo e Sartirana Massimiliano

23-24 Ottobre

La gestione dei casi complessi nei disturbi dell'alimentazione

Docenti: Dalle Grave Riccardo e Calugi Simona

19-22 Novembre

Master breve

Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

Per il conseguimento del certificato di
Weight Loss Lifestyle Modification Coach

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Soave Fabio, Calugi Simona e Sermattei Selvaggia

05 Dicembre

Terapia cognitivo comportamentale della bassa autostima

Docenti: Dalle Grave Riccardo e Sartirana Massimiliano

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Corso online

Iscrizioni aperte fino al 17 novembre.

Dopo l'iscrizione saranno inviate tutte le informazioni per la partecipazione all'evento.

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	350,00 + IVA (427,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	590,00 + IVA (719,80)
Socio Professionista AIDAP (*)	640,00 + IVA (780,80)
Studente (**)	450,00 + IVA (549,00)
Professionista non tesserato AIDAP	700,00 + IVA (854,00)

(*) in regola con la quota associativa AIDAP 2020

(**) allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**

 = 
Più ti aggiorni Più sconti hai

Il soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2020**
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>



Master breve - online

Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

dal **19** al **22** | **2020**
NOVEMBRE

Per il conseguimento del certificato di
Weight Loss Lifestyle Modification Coach

26 CREDITI ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti psicologi e tecnici della riabilitazione psichiatrica.



Segreteria Organizzativa Positive Press

Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884

www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso. Il corso adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità.

Docenti



Dalle Grave Riccardo, medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione | Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



Calugi Simona, psicologa, psicoterapeuta e dottore di ricerca | Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Presidente AIDAP e responsabile dei centri AIDAP Empoli e Firenze.



Sermattei Selvaggia, psicologa, psicoterapeuta | Centri AIDAP Empoli e Firenze



Soave Fabio, fisioterapista specializzato nella CBT-OB | Casa di Cura Villa Garda

A chi è rivolto

Soprattutto a medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dell'obesità.

Programma

GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE

Docente: Riccardo Dalle Grave

- 09:00-11:00 Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Fase di preparazione e video dimostrazione
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:30 Modulo 1. Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 15:30-15:45 Pausa caffè
- 15:45-16:15 Video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 16:15-17:00 Esercitazioni sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

VENERDÌ 20 NOVEMBRE

Docente: Riccardo Dalle Grave

- 09:00-11:00 Modulo 2. Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso.
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Videodimostrazione delle procedure e strategie per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione
- 13:00-14:00 Pausa pranzo

Docente: Fabio Soave

- Esercitazioni sulle strategie per modificare l'alimentazione per perdere peso
- 14:00-15:45 Modulo 3. Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
- 15:45-16:00 Pausa caffè
- 16:00-17:00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

SABATO 21 NOVEMBRE

Docente: Simona Calugi

- 09:00-11:00 Modulo 4. Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:30 Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 15:30-15:45 Pausa caffè
- 15:45-17:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

DOMENICA 22 NOVEMBRE

Docente: Selvaggia Sermattei

- 09:00-11:00 Modulo 5. Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Modulo 6. Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:30 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 15:30-15:45 Pausa caffè
- 15:45-17:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento

Esame ECM: questionario a scelta multipla online