

Calendario corsi ECM 2020:

Elenco dei corsi accreditati ECM organizzati da Positive Press:

18-19 Settembre

Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità

Docenti: Dalle Grave Riccardo e Sartirana Massimiliano

23-24 Ottobre

La gestione dei casi complessi nei disturbi dell'alimentazione

Docenti: Dalle Grave Riccardo e Calugi Simona

19-22 Novembre

Master breve

Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

Per il conseguimento del certificato di

Weight Loss Lifestyle Modification Coach

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Soave Fabio, Calugi Simona e Sermattei Selvaggia

05 Dicembre

Terapia cognitivo comportamentale della bassa autostima

Docenti: Dalle Grave Riccardo e Sartirana Massimiliano

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Corso online

Iscrizioni aperte fino al 16 settembre.

Dopo l'iscrizione saranno inviate tutte le informazioni per la partecipazione all'evento.

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	100,00 + IVA (122,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	250,00 + IVA (305,00)
Socio Professionista AIDAP (*)	300,00 + IVA (366,00)
Studente (**)	200,00 + IVA (244,00)
Professionista non tesserato AIDAP	350,00 + IVA (427,00)

(*) in regola con la quota associativa AIDAP 2020

(**) allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**

 = 

Più ti aggiorni Più sconti hai



I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2020**
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>

Corso base - online

Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità

18-19
SETTEMBRE | **2020**

13 CREDITI ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti psicologi, infermieri e tecnici della riabilitazione psichiatrica



Segreteria Organizzativa Positive Press

Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884

www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità

18-19 SETTEMBRE 2020

Il disturbo da binge-eating è il disturbo dell'alimentazione più frequente tra i diversi disturbi dell'alimentazione e si presenta sia in uomini che donne e negli adulti di tutte le età e di diversi gruppi etnici e razziali. Sebbene l'obesità non sia un criterio diagnostico, il disturbo da binge-eating è fortemente associato all'obesità e la maggior parte di quelli che chiedono un trattamento per questo problema ha un sovrappeso o un'obesità. I trattamenti evidence based oggi disponibili per il disturbo da binge-eating sono di natura psicologica come l'auto aiuto guidato basato sulla terapia cognitivo comportamentale, la terapia cognitivo comportamentale migliorata di gruppo o individuale e la terapia interpersonale. Questi trattamenti sono in grado di determinare una remissione dagli episodi di abbuffata nel 50%-60% dei pazienti anche a distanza di 24 e 48 mesi dalla fine della terapia. Altri trattamenti come la terapia comportamentale per la perdita di peso e il trattamento farmacologico hanno dimostrato una qualche efficacia ma solo nel breve termine. Il principale limite di questi trattamenti psicologici, però, è che non sono in grado di determinare una perdita di peso che è naturalmente auspicabile viste le complicanze mediche frequentemente associate alla condizione di obesità. Per questo motivo il gruppo di ricercatori guidato da Riccardo Dalle Grave e Simona Calugi con il supporto di Zafra Cooper hanno ideato un nuovo trattamento cognitivo comportamento per il disturbo da binge-eating associato all'obesità che si pone due obiettivi principali: 1) determinare un'interruzione degli episodi di abbuffata; 2) favorire una perdita di peso salutare.

L'obiettivo del corso è quello di descrivere le basi teoriche del programma e successivamente le procedure e strategie previste da questo innovativo trattamento ideato per raggiungere i suddetti obiettivi.

A chi è rivolto

Soprattutto a medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Accreditamento ECM

13 crediti ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi, infermieri e tecnici della riabilitazione psichiatrica.

Programma

VENERDÌ 18 SETTEMBRE

- 09:00-11:00 Descrizione del disturbo da binge-eating secondo il DSM-5, i trattamenti disponibili, limiti dei trattamenti disponibili
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Organizzazione generale del trattamento cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:30 Descrizione delle procedure e strategie della Fase Uno
- 15:30-15:45 Pausa caffè
- 15:45-17:00 Descrizione delle procedure e strategia della Fase Due

SABATO 19 SETTEMBRE

- 09:00-11:00 Descrizione delle strategie e procedure della Fase Tre : modulo affrontare l'eccessiva valutazione per il peso e la forma del corpo
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Descrizione delle strategie e procedure della Fase Tre: modulo affrontare la restrizione dietetica cognitiva
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:30 Descrizione delle strategie e procedure della Fase Tre: modulo affrontare gli obiettivi di peso irrealistici e gli altri obiettivi di vita differiti
- 15:30-15:45 Pausa caffè
- 15:45-16:30 Descrizione delle strategie e procedure della Fase Quattro: modulo affrontare gli eventi e le emozioni che influenzano l'alimentazione
- 16:30-17:00 Descrizione delle strategie e procedure della Fase Quattro

Esame ECM: questionario a scelta multipla online

Docenti



Dalle Grave Riccardo, *medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione* | Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



Sartirana Massimiliano, *psicologo psicoterapeuta* | AIDAP Verona. Responsabile clinico del centro ADA di Verona