

## Calendario corsi 2021:

06 Marzo

Corso online senza crediti ECM

### La Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità a distanza

**Docenti:** Dalle Grave e Calugi Simona

07-08 Maggio

Corso online accreditato ECM

### CBT-E allargata dei disturbi dell'alimentazione: affrontare il perfezionismo clinico, la bassa autostima nucleare, le difficoltà interpersonali marcate e l'intolleranza alle emozioni

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona, Sermattei Selvaggia e Sartirana Massimiliano

05 Giugno

Corso online senza crediti ECM

### Coinvolgimento dei genitori nella Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

Master | Settembre 2021 - Luglio 2022

Corso online accreditato ECM

### Terapia e Prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona, Sartirana Massimiliano, Sermattei Selvaggia e Soave Fabio

Master breve | 25-28 Novembre

Corso online accreditato ECM

### Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

*Per il conseguimento del certificato di Weight Loss Lifestyle Modification Coach*

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Soave Fabio, Calugi Simona e Sermattei Selvaggia

### Elenco corsi On Demand:

#### Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità (CBT-B0)

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

#### Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E)

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

#### Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)

**Docenti:** Dalle Grave Riccardo



Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Corso ECM in diretta online

## CBT-E Allargata dei Disturbi dell'Alimentazione: affrontare il perfezionismo clinico, la bassa autostima nucleare, le difficoltà interpersonali e l'intolleranza alle emozioni

07-08 Maggio 2021

19,5 crediti ECM

per medici, psicologi, infermieri, biologi nutrizionisti, dietisti e tecnici della riabilitazione psichiatrica



**Segreteria Organizzativa Positive Press**

Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884

[www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) | [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

# CBT-E Allargata dei Disturbi dell'Alimentazione: affrontare il perfezionismo clinico, la bassa autostima nucleare, le difficoltà interpersonali e l'intolleranza alle emozioni

07-08 Maggio 2021

## Docenti



**Dalle Grave Riccardo**, Medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione  
Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda.



**Calugi Simona**, Psicologa e psicoterapeuta, dottore di ricerca, è responsabile della ricerca clinica presso l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura "Villa Garda" e titolare delle Unità Locali di Empoli e Firenze.



**Sartirana Massimiliano**, Psicologo e psicoterapeuta presso l'A.D.A (Associazione Disturbi dell'Alimentazione) a Verona



**Sermattei Selvaggia**, Psicologa, psicoterapeuta, Unità Operativa Locale AIDAP, Firenze - Empoli

## A chi è rivolto

Medici, biologi, dietisti, psicologi, psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica e infermieri che abbiano intenzione di approfondire le conoscenze sulla terapia cognitivo comportamentale per il trattamento dei disturbi dell'alimentazione.

## Corso online

Iscrizioni aperte fino al 06 Maggio.  
Dopo l'iscrizione saranno inviate tutte le informazioni per la partecipazione all'evento.

## Programma

### VENERDÌ 07 MAGGIO

- 09:00-11:00 CBT-E allargata:
- Introduzione
  - Indicazioni
  - I principi
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Modulo "Perfezionismo clinico"
- Definizione di perfezionismo clinico
  - Descrizione dell'interazione del perfezionismo clinico con il disturbo dell'alimentazione
  - Descrizione delle strategie specifiche per affrontare il perfezionismo clinico e esercitazioni pratiche
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-16:00 Modulo "Difficoltà interpersonali marcate"
- Definizione di difficoltà interpersonali marcate
  - Descrizione dei meccanismi di interazione tra difficoltà interpersonali marcate e disturbo dell'alimentazione
- 16:00-16:15 Pausa caffè
- 16:15-17:00 Descrizione delle strategie specifiche per affrontare le difficoltà interpersonali marcate e esercitazioni pratiche

### SABATO 08 MAGGIO

- 09:00-11:00 Modulo "Bassa autostima nucleare"
- Definizione di bassa autostima nucleare
  - Descrizione dell'interazione tra bassa autostima nucleare con il disturbo dell'alimentazione
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Descrizione delle strategie specifiche per affrontare la bassa autostima nucleare e esercitazioni pratiche
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:00 Modulo "Intolleranza alle emozioni"
- Definizione di intolleranza alle emozioni
  - Descrizione dei meccanismi dell'interazione tra intolleranza alle emozioni e disturbo dell'alimentazione
- 15:00-15:15 Pausa caffè
- 15:15-17:00 Descrizione delle strategie specifiche per affrontare l'intolleranza alle emozioni e esercitazioni pratiche

### Esame finale

## Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	100,00 + IVA (122,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	250,00 + IVA (305,00)
Socio Professionista AIDAP (*)	300,00 + IVA (366,00)
Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione (**)	200,00 + IVA (244,00)
Professionista non tesserato AIDAP	350,00 + IVA (427,00)

(\*) in regola con la quota associativa AIDAP 2021

(\*\*) allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

## Per informazioni e iscrizioni

### POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org