

Calendario corsi 2021:

Master | Settembre 2021 - Luglio 2022

Corso online accreditato ECM

Terapia e Prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona, Sartirana Massimiliano, Sermattei Selvaggia e Soave Fabio

Elenco corsi On Demand:

Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità (CBT-B0)

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E)

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)

Docenti: Dalle Grave Riccardo



Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Corso online

Iscrizioni aperte fino al 24 Novembre
Dopo l'iscrizione saranno inviate tutte le informazioni per la partecipazione all'evento.

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	350,00 + IVA (427,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	590,00 + IVA (719,80)
Socio Professionista AIDAP (*)	640,00 + IVA (780,80)
Studente (**)	450,00 + IVA (549,00)
Professionista non tesserato AIDAP	700,00 + IVA (854,00)

(*) in regola con la quota associativa AIDAP 2021

(**) allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**



Più ti aggiorni



Più sconti hai



I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2021**
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>

Corso ECM in diretta online

Master Breve

Trattamento dell'Obesità basato sulla Terapia Cognitivo Comportamentale

25-28 Novembre 2021

39 Crediti ECM

per medici, psicologi, biologi nutrizionisti, dietisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica e fisioterapisti.



Segreteria Organizzativa Positive Press

Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884

www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Master Breve

Trattamento dell'Obesità basato sulla Terapia Cognitivo Comportamentale

25-28 Novembre 2021

Docenti



Dalle Grave Riccardo, Medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda.



Soave Fabio, Fisioterapista specializzato nella CBT-OB, Casa di Cura Villa Garda



Sartirana Massimiliano, Psicologo e psicoterapeuta presso l'A.D.A (Associazione Disturbi dell'Alimentazione) a Verona



Sermattei Selvaggia, Psicologa, psicoterapeuta, Unità Operativa Locale AIDAP, Firenze - Empoli

A chi è rivolto

Medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, fisioterapisti che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dell'obesità.

Programma

GIOVEDÌ 25 NOVEMBRE

Docente: Dalle Grave Riccardo

- | | |
|-------------|--|
| 09:00-11:00 | Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale |
| 11:00-11:15 | Pausa caffè |
| 11:15-13:00 | Fase di preparazione e video dimostrazione |
| 13:00-14:00 | Pausa pranzo |
| 14:00-15:30 | Modulo 1. Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso |
| 15:30-15:45 | Pausa caffè |
| 15:45-16:15 | Video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso |
| 16:15-17:00 | Esercitazioni sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso |

VENERDÌ 26 NOVEMBRE

Docente: Dalle Grave Riccardo

- | | |
|-------------|--|
| 09:00-11:00 | Modulo 2. Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso. |
| 11:00-11:15 | Pausa caffè |
| 11:15-13:00 | Video dimostrazione delle procedure e strategie per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione |
| 13:00-14:00 | Pausa pranzo |

Docente: Soave Fabio

Esercitazioni sulle strategie per modificare l'alimentazione per perdere peso

- | | |
|-------------|---|
| 14:00-15:45 | Modulo 3. Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo |
| 15:45-16:00 | Pausa caffè |
| 16:00-17:00 | Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica |

SABATO 27 NOVEMBRE

Docente: Sartirana Massimiliano

- | | |
|-------------|---|
| 09:00-11:00 | Modulo 4. Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso |
| 11:00-11:15 | Pausa caffè |
| 11:15-13:00 | Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso |
| 13:00-14:00 | Pausa pranzo |
| 14:00-15:30 | Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso |
| 15:30-15:45 | Pausa caffè |
| 15:45-17:00 | Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso |

DOMENICA 28 NOVEMBRE

Docente: Sermattei Selvaggia

- | | |
|-------------|--|
| 09:00-11:00 | Modulo 5. Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso |
| 11:00-11:15 | Pausa caffè |
| 11:15-13:00 | Modulo 6. Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto |
| 13:00-14:00 | Pausa pranzo |
| 14:00-15:30 | Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso |
| 15:30-15:45 | Pausa caffè |
| 15:45-17:00 | Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento |