

Calendario corsi 2021:

Master | Settembre 2021 - Luglio 2022

Corso online accreditato ECM

Terapia e Prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona, Sartirana Massimiliano, Sermattei Selvaggia e Soave Fabio

Elenco corsi On Demand:

Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale del disturbo da binge-eating associato all'obesità (CBT-B0)

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E)

Docenti: Dalle Grave Riccardo, Calugi Simona

Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)

Docenti: Dalle Grave Riccardo



Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Corso online

Iscrizioni aperte fino al 24 Novembre
Dopo l'iscrizione saranno inviate tutte le informazioni per la partecipazione all'evento.

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (Euro)
Socio Operativo AIDAP (*)	350,00 + IVA (427,00)
Socio Ordinario AIDAP (*)	590,00 + IVA (719,80)
Socio Professionista AIDAP (*)	640,00 + IVA (780,80)
Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione (**)	450,00 + IVA (549,00)
Professionista non tesserato AIDAP	700,00 + IVA (854,00)

(*) in regola con la quota associativa AIDAP 2021

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**



Più ti aggiorni



Più sconti hai



I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2021**
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>

Corso ECM in diretta online

Master Breve

Trattamento dell'Obesità basato sulla Terapia Cognitivo Comportamentale

25-28 Novembre 2021

In fase di accreditamento ECM

per medici, psicologi, biologi nutrizionisti, dietisti e tecnici della riabilitazione psichiatrica, fisioterapisti.



Segreteria Organizzativa Positive Press

Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884

www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Master Breve

Trattamento dell'Obesità basato sulla Terapia Cognitivo Comportamentale

25-28 Novembre 2021

Docenti



Dalle Grave Riccardo, Medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda.



Soave Fabio, Fisioterapista specializzato nella CBT-OB, Casa di Cura Villa Garda



Sartirana Massimiliano, Psicologo e psicoterapeuta presso l'A.D.A (Associazione Disturbi dell'Alimentazione) a Verona



Sermattei Selvaggia, Psicologa, psicoterapeuta, Unità Operativa Locale AIDAP, Firenze - Empoli

A chi è rivolto

Medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, fisioterapisti che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dell'obesità.

Programma

GIOVEDÌ 25 NOVEMBRE

Docente: Dalle Grave Riccardo

09:00-11:00	Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale
11:00-11:15	Pausa caffè
11:15-13:00	Fase di preparazione e video dimostrazione
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-15:30	Modulo 1. Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
15:30-15:45	Pausa caffè
15:45-16:15	Video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
16:15-17:00	Esercitazioni sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

VENERDÌ 26 NOVEMBRE

Docente: Dalle Grave Riccardo

09:00-11:00	Modulo 2. Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso.
11:00-11:15	Pausa caffè
11:15-13:00	Video dimostrazione delle procedure e strategie per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione
13:00-14:00	Pausa pranzo

Docente: Soave Fabio

Esercitazioni sulle strategie per modificare l'alimentazione per perdere peso

14:00-15:45	Modulo 3. Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
15:45-16:00	Pausa caffè
16:00-17:00	Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

SABATO 27 NOVEMBRE

Docente: Sartirana Massimiliano

09:00-11:00	Modulo 4. Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
11:00-11:15	Pausa caffè
11:15-13:00	Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-15:30	Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
15:30-15:45	Pausa caffè
15:45-17:00	Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

DOMENICA 28 NOVEMBRE

Docente: Sermattei Selvaggia

09:00-11:00	Modulo 5. Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
11:00-11:15	Pausa caffè
11:15-13:00	Modulo 6. Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-15:30	Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
15:30-15:45	Pausa caffè
15:45-17:00	Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento