

A chi è rivolto

Il corso è aperto a medici, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dell'obesità.

Docenti



Dott. Dalle Grave Riccardo

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP.

Verifica di apprendimento

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**



Più ti aggiorni = Più sconti hai

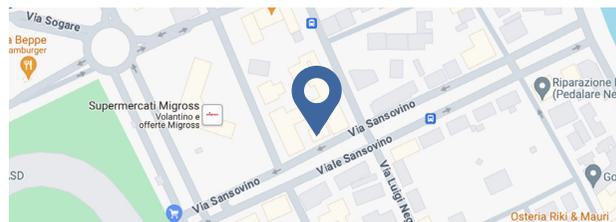
I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP**
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>



Sede del corso

Centro ADA

Via Sansovino 16, 37138 Verona
Scala D - 1° Piano



Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (IVA inclusa)
Socio Operativo AIDAP (*)	€ 80,00
Socio Ordinario AIDAP (*)	€ 140,00
Socio Professionista AIDAP (*)	€ 190,00
Studente (**)	€ 80,00
Professionista non tesserato (*)	€ 250,00

(*) In regola con la quota associativa AIDAP 2024

(**) Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione. Allo studente non vengono erogati i crediti ECM

Informazioni ed iscrizioni

POSITIVE PRESS

☎ 045 8103932

✉ corsi@positivepress.net

🌐 www.positivepress.net - www.aidap.org

QP Positive Press
Corsi di alta formazione

Trattamento integrato dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

22
giugno
2024
Verona

Dott. Riccardo Dalle Grave

5 CREDITI ECM

Per medici, psicologi e psicoterapeuti, dietisti, biologi nutrizionisti, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica



Positive Press
Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Descrizione del corso



Un ampio numero di persone che richiede un trattamento per l'obesità ha un disturbo dell'alimentazione coesistente. Vari studi hanno anche confermato che l'obesità è un potenziale fattore di rischio per il disturbo da binge-eating, la bulimia nervosa e l'anoressia nervosa atipica. Inoltre, quando coesistono, l'obesità e i disturbi dell'alimentazione interagiscono negativamente tra loro.

Gli episodi di abbuffata favoriscono l'aumento di peso, l'obesità aumenta le preoccupazioni sul peso e sulla forma del corpo e incoraggia l'adozione di diete disfunzionali che, a loro volta, contribuiscono a mantenere gli episodi di abbuffata.



I migliori trattamenti psicologici disponibili per il disturbo da binge-eating producono risultati buoni e duraturi per quanto riguarda la remissione degli episodi di abbuffata, ma non hanno alcun effetto sulla perdita di peso. È evidente che esiste la necessità di sviluppare un trattamento in grado di aiutare i pazienti a controllare l'alimentazione e, allo stesso tempo, raggiungere e mantenere una perdita di peso salutare.

In questo corso è presentato un nuovo trattamento integrato dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità che affronta i fattori cognitivo comportamentali che mantengono gli episodi di abbuffata e ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.



Il trattamento proposto incorpora e integra elementi di due interventi basati sull'evidenza precedentemente testati, la terapia cognitivo comportamentale migliorata per i disturbi dell'alimentazione e la terapia cognitivo comportamentale per l'obesità. Il trattamento, in un sottogruppo di pazienti, può anche essere associato con nuovi farmaci per il trattamento dell'obesità per potenziare i suoi effetti sulla perdita e sul mantenimento del peso.

A distinguere la CBT-MS è l'adozione di una teoria unica a diversi livelli di cura, l'approccio a più fasi condotto da un team multidisciplinare (ma non eclettico), l'inclusione dei genitori come "aiutanti" e l'adozione di un trattamento manualizzato in un setting clinico del "mondo reale".

Con questo approccio, i pazienti possono essere trattati senza soluzione di continuità attraverso diversi livelli di assistenza senza alcun cambiamento nella natura del trattamento stesso.

Obiettivi formativi

Al termine di questo corso i partecipanti acquisiranno le seguenti conoscenze:

1. I principali disturbi dell'alimentazione associati all'obesità e i loro meccanismi di interazione
2. La valutazione e l'ingaggio dei pazienti con disturbi dell'alimentazione e obesità coesistente
3. Le principali strategie e procedure per affrontare in modo integrato la psicopatologia del disturbo dell'alimentazione e l'obesità

Programma

- 09:00-09:30 Registrazione partecipanti
- 09:30-10:00 Principali disturbi dell'alimentazione che coesistono con l'obesità
- 10:00-11:00 Meccanismi di interazione tra disturbi dell'alimentazione ed obesità
- 11:00-11:30 Pausa
- 11:30-12:00 Teoria cognitivo comportamentale
- 12:00-12:30 Valutazione diagnostica
- 12:30-13:00 Indicazioni e controindicazioni alla perdita di peso
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:00 **Passo Uno**
- Ingaggiare il paziente nel trattamento e nel cambiamento
 - Creare la formulazione personalizzata Introdurre l'automonitoraggio
 - Stabilire la misurazione del peso collaborativa
 - Affrontare i bassi livelli di attività fisica
 - Introdurre l'alimentazione regolare
 - Coinvolgere gli altri significativi
- 15:00-15:30 Pausa
- 15:30-16:30 **Passo Due**
- Modulo Perdita di Peso Salutare
 - Modulo Eventi, Emozioni e Alimentazione
 - Modulo Dieta Disfunzionale
 - Modulo Eccessiva Valutazione del Peso e della Forma del Corpo
 - Modulo Obiettivi di Peso non Realistici
 - Modulo Stigma Interiorizzato
 - Modulo Passi Indietro e Stati Mentali
- 16:30-17:00 **Passo Tre**
- Mantenere il peso e prevenire la ricaduta
- 17:00-17:30 **ESAME ECM**