

A chi è rivolto

Il corso è aperto a medici, infermieri, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dell'obesità.

Docenti



Dr.ssa Calugi Simona

Psicologo e psicoterapeuta, responsabile della Ricerca Clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda. Responsabile dei centri AIDAP Firenze ed Empoli.



Dott. Dalle Grave Riccardo

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP.

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**



Più ti aggiorni = Più sconti hai

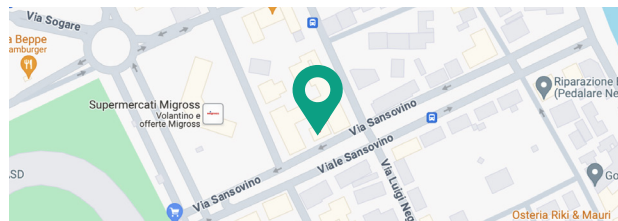
I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla **RACCOLTA PUNTI AIDAP**
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>



Sede del corso

Centro ADA

Via Sansovino 16, 37138 Verona
Scala D - 1° Piano



Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (IVA inclusa)
Socio Operativo AIDAP (*)	€ 100,00
Socio Ordinario AIDAP (*)	€ 170,00
Socio Professionista AIDAP (*)	€ 220,00
Studente (**)	€ 100,00
Professionista non tesserato (*)	€ 260,00

(*) In regola con la quota associativa AIDAP 2024

(**) Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione. Allo studente non vengono erogati i crediti ECM

Informazioni ed iscrizioni

POSITIVE PRESS

☎ 045 8103932

✉ corsi@positivepress.net

🌐 www.positivepress.net - www.aidap.org

Strategie e procedure della CBT-E per ingaggiare attivamente il paziente con disturbo dell'alimentazione nel trattamento

14

settembre
2024
Verona

Dr.ssa Simona Calugi

Dott. Riccardo Dalle Grave

5 CREDITI ECM

Per medici, infermieri, psicologi e psicoterapeuti, dietisti, biologi nutrizionisti, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica



Positive Press


Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884

www.positivepress.net | corsi@positivepress.net




Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Descrizione del corso



La natura egosintonica di alcune espressioni della psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione, come l'adozione di comportamenti estremi di controllo del peso, il mantenimento attivo di un peso basso e le preoccupazioni per il peso la forma, il controllo dell'alimentazione è la ragione principale dietro la riluttanza delle persone con disturbi dell'alimentazione a cercare, impegnarsi e perseverare nel trattamento.



A differenza del modello di malattia, in cui i terapeuti adottano un approccio attivo, prescrittivo e a volte coercitivo chiedendo al paziente di seguire passivamente le indicazioni terapeutiche, il modello psicologico della terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) adotta un approccio collaborativo e coinvolge attivamente il paziente.

Diversamente da altri modelli motivazionali derivati dal trattamento dei disturbi da uso di sostanze, come ad esempio, il modello transteorico e l'intervista motivazionale, la CBT-E coinvolge attivamente il paziente nella comprensione psicologica delle espressioni egosintoniche del suo disturbo dell'alimentazione e dei vari meccanismi cognitivi, comportamentali ed emotivi di mantenimento.

Successivamente, il paziente è coinvolto attivamente nella valutazione delle implicazioni del cambiamento, di come affrontarlo e durante il processo che affronta la sua psicopatologia.

Obiettivi formativi

Al termine di questo corso i partecipanti acquisiranno conoscenze su:

1. La psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione, la sua natura egosintonica e sui principali meccanismi di mantenimento
2. Le differenze tra il modello di malattia, i modelli motivazionali derivati dal trattamento dei disturbi da uso di sostanze, e il modello CBT-E
3. Le principali strategie e procedure CBT-E per ingaggiare i pazienti con disturbi dell'alimentazione nella decisione di cambiare e nel trattamento

Programma

09:00-09:30	Registrazione partecipanti
09:30-10:00	La natura egosintonica della psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione
10:00-10:30	Modello di malattia e modello psicologico dei disturbi dell'alimentazione: differenze concettuali e implicazioni per il trattamento
10:30-11:00	Modello transteorico, intervista motivazionale e terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E): sovrapposizioni, differenze concettuali e procedurali
11:00-11:30	Pausa

11:30-12:00	La teoria cognitivo comportamentale transdiagnostica
12:00-12:30	Valutazione e preparazione del paziente al trattamento
12:30-13:00	Ingaggiare il paziente nello svolgere un ruolo attivo per capire il suo disturbo dell'alimentazione secondo il modello psicologico CBTE
13:00-14:00	Pausa pranzo
14:00-14:30	Coinvolgere attivamente il paziente nella valutazione delle implicazioni del cambiamento e del recupero del peso (se indicato)
14:30-15:00	Strategie e procedure per nell'affrontare le espressioni egosintoniche della psicopatologia del disturbo dell'alimentazione (sottopeso, restrizione dietetica, esercizio fisico eccessivo)
15:00-15:30	Affrontare la diminuzione della motivazione e gli ostacoli al cambiamento
15:30-16:00	Pausa
16:00-17:00	Casi clinici
17:00-17:30	ESAME ECM

Verifica di apprendimento

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

