

Relatori

Dr.ssa Arianna Banderali

Medico, Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dr.ssa Simona Calugi

Psicologo e psicoterapeuta, responsabile della Ricerca Clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dott. Gianmatteo Cattaneo

Psicologo, Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dr.ssa Caterina Cerniglia

Dietista, Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dott. Mirko Chimini

Psicologo, Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dr.ssa Anna Dalle Grave

Psicologo, Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dr.ssa Loretta Ferretti

Psicologo, Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dr.ssa Ilaria Gavasso

Dietista, Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dr.ssa Sofia Parolini

Psicologo, Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dott. Massimiliano Sartirana

Psicologo e psicoterapeuta, Centro ADA, Verona (VR)



A chi è rivolto

Il corso è **gratuito** ed è aperto a medici, psicologici e psicoterapeuti, dietisti, biologi nutrizionisti, infermieri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali, fisioterapisti.

I posti sono limitati.

Sede del corso



Casa di Cura Villa Garda
Via Monte Baldo, 89 - Garda (VR)



Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103932 - E-mail: corsi@positivepress.net
Siti web: www.positivepress.net

Segreteria organizzativa



Positive Press
Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.



CORSO DI FORMAZIONE

Evoluzione, stato attuale e sfide future del trattamento di Villa Garda dei disturbi dell'alimentazione

Garda, 18 maggio 2024

5 CREDITI ECM

per medici, psicologici e psicoterapeuti, dietisti, biologi nutrizionisti, infermieri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali, fisioterapisti



Descrizione

La terapia cognitivo comportamentale migliorata CBT-E è un trattamento psicologico altamente personalizzato e flessibile progettato per affrontare la psicopatologia del disturbo dell'alimentazione che opera nel paziente piuttosto che la diagnosi del disturbo alimentare.

Il trattamento, inizialmente destinato ai pazienti ambulatoriali, è stato adattato per contesti di terapia intensiva (vale a dire trattamenti ambulatoriali intensivi, day-hospital e riabilitativi).

Il corso descriverà i principi fondamentali della CBT-E per i disturbi dell'alimentazione, la teoria transdiagnostica su cui si basa e l'applicazione del trattamento in setting intensivi di cura. Verranno inoltre riportati i dati degli studi che hanno stabilito l'efficacia e l'effectiveness della CBT-E intensiva, negli adulti, negli adolescenti e nei pazienti con disturbi dell'alimentazione gravi e di lunga durata. Infine, saranno discusse le sfide future e le ricerche in atto per migliorare l'efficacia e l'accessibilità della CBT-E intensiva.

Obiettivi del corso

Fare acquisire ai partecipanti:

1. Le conoscenze sulle differenze tra il modello psicologico basato sulla CBT-E e il modello di malattia nella concettualizzazione e nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione.
2. Le principali strategie e procedure del trattamento riabilitativo intensivo basato sulla CBT-E dei pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione.
3. Le conoscenze sullo stato attuale e sulle sfide della ricerca finalizzata a migliorare l'efficacia, e l'accessibilità della CBT-E intensiva.

Programma

MATTINA

09:00 - 09:30 Registrazione partecipanti

Evoluzione, stato attuale e sfide future del trattamento di Villa Garda

09:30 - 10:30 Dal modello di malattia al modello psicologico CBT-E: evoluzione del trattamento di Villa Garda
Riccardo Dalle Grave

10:30 - 11:00 Strategie e procedure per preparare il paziente al ricovero riabilitativo di Villa Garda
Massimiliano Sartirana

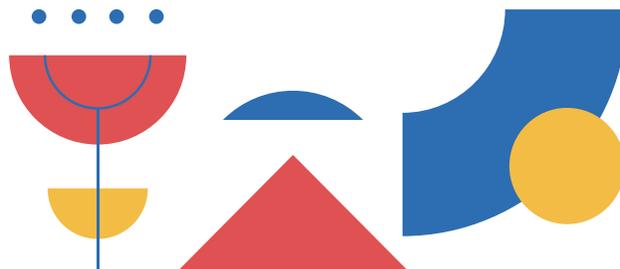
11:00 - 11:30 Coffee break

11:30 - 12:00 Dalla prescrizione dei menu all'alimentazione libera nei disturbi dell'alimentazione a Villa Garda
Caterina Cerniglia e Ilaria Gavasso

12:00 - 12:30 Strategie per ridurre il tasso di ricaduta dopo la dimissione
Arianna Banderali

12:30 - 13:00 Stato attuale e sfide future del trattamento residenziale di Villa Garda
Simona Calugi

13:00 - 14:30 Pranzo



POMERIGGIO

La ricerca

14:30 - 15:00 Stigma sul peso nell'obesità. Uno studio sulla dissonanza cognitiva
Gianmatteo Cattaneo

15:00 - 15:30 Analisi longitudinale delle tendenze comportamentali nei confronti di stimoli alimentari in pazienti che soffrono di anoressia nervosa
Anna Dalle Grave

15:30 - 16:00 I social media nei disturbi dell'alimentazione
Loretta Ferretti

16:00 - 16:30 Lo studio dei tratti autistici nei pazienti con anoressia nervosa
Sofia Parolini

16:30 - 17:00 La supplementazione con aminoacidi in pazienti con anoressia nervosa
Mirko Chimini

17:00 - 17:30 **ESAME ECM**

