

Altri corsi e congressi 2019

Elenco degli altri corsi e congressi accreditati ECM organizzati da Positive Press nel 2019:

VERONA

14-15
GIUGNO

La CBT-E e il trattamento dei casi complessi

Il corso si propone di presentare le modalità previste dalla terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) per valutare e affrontare in modo pragmatico le problematiche cliniche che coesistono al disturbo dell'alimentazione.

FIRENZE

19-22
SETTEMBRE

MASTER BREVE Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

Per il conseguimento del certificato di **Weight Loss Lifestyle Modification Coach**

GARDA (VR)

18-19
OTTOBRE

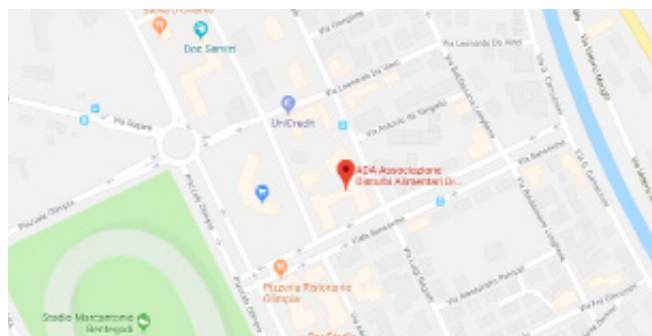
CONGRESSO NAZIONALE AIDAP 2019

Il contributo di AIDAP alla ricerca e al trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità: 20 anni dopo

Relatori internazionali:
Christopher Fairburn
Anita Jansen
Rebecca Murphy

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Come arrivare



Centro ADA

Via Sansovino 16 (Scala D - 1° piano)
37138 VERONA - Tel. 045 8103915

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante (*)	Quota di iscrizione (Euro)
A Socio Operativo AIDAP	€ 100,0 + IVA (122,0)
B Socio Ordinario AIDAP	€ 250,0 + IVA (305,0)
C Socio Professionista AIDAP	€ 300,0 + IVA (366,0)
D Studente (**)	€ 200,0 + IVA (244,0)
E Professionista non tesserato AIDAP	€ 350,0 + IVA (427,0)

(*) Per le tipologie (A-B-C-D) è necessario rinnovare la tessera AIDAP 2019

(**) Allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono inoltre usufruire di un ulteriore sconto grazie alla nuova **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2019**

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103915 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) di gruppo

VERONA, 22-23 NOVEMBRE 2019

IN FASE DI ACCREDITAMENTO ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi, infermieri e tecnici della riabilitazione psichiatrica



Segreteria Organizzativa Positive Press

Tel. 045 8103915 | Fax 0458102884

www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) di gruppo

VERONA, 22-23 NOVEMBRE 2019

I tradizionali programmi comportamentali di modificazione dello stile di vita dell'obesità (BT-OB) somministrati in gruppo hanno il vantaggio di ridurre il costo del trattamento, rendendolo accessibile alla maggior parte dei pazienti, e di fornire un supporto sociale e una salutare competizione che possono potenziare gli effetti benefici dell'intervento sulla perdita di peso.

Inoltre, il trattamento di gruppo consente ai partecipanti di incontrare persone che, vivendo la stessa condizione e affrontando simili ostacoli durante la perdita e il mantenimento del peso, li aiutano a sentirsi compresi e supportati e ad imparare gli uni dagli altri. I programmi di gruppo basati sulla BT-OB hanno però lo svantaggio di essere poco individualizzati perchè, prevedono un ordine fisso e preordinato di argomenti della seduta, non prendendo in considerazione gli ostacoli e i progressi dei singoli paziente.

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB), un trattamento che combina le procedure generiche della BT-OB con procedure specifiche per affrontare i processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso perduto nel singolo paziente, è stata recentemente adattata dalla nostra équipe per essere somministrata in gruppo. Il nuovo trattamento mantiene i vantaggi della BT-OB di gruppo, ma introduce innovative procedure per mantenere un'elevata personalizzazione dell'intervento.

Il corso descrive le principali strategie e procedure della CBT-OB che saranno illustrate con numerosi scenari clinici.

Accreditamento ECM

Il corso è in fase di accreditamento per le seguenti figure professionali: medici, biologi nutrizionisti, psicologi e psicoterapeuti, dietisti, infermieri e tecnici della riabilitazione psichiatrica.

A chi è rivolto

Soprattutto a medici, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, infermieri e tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Metodologia

Didattica attiva, lavori a piccoli gruppi, osservazione di video di sedute eseguiti da terapeuti esperti e role playing.

Programma

VENERDÌ 22 NOVEMBRE

- 09:45-10:00 Registrazione
- 10:00-10:15 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi
- 10:15-11:30 Basi teoriche del programma
- 11:30-11:45 Pausa caffè
- 11:45-13:00 Organizzazione generale della CBT-OB di gruppo e preparazione dei pazienti alla CBT-OB di gruppo
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:00 **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitivo comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 15:00-15:30 **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitivo comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso

- 15:30-16:00 Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- 16:00-16:15 Pausa caffè
- 16:15-17:00 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitivo comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
- 17:00-18:00 Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo

SABATO 23 NOVEMBRE

- 09:00-10:00 **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 10:00-11:00 Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-12:00 **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 12:00-13:00 Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:00 **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
- 15:00-16:00 Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- 16:00-16:15 Pausa caffè
- 16:15-17:00 L'esperienza del trattamento di gruppo ambulatoriale ADA: risultati preliminari della CBT-OB di gruppo
- 17:00-17:30 **ESAME ECM**

Docenti



Dalle Grave Riccardo, *medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione* | Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



Sartirana Massimiliano, *psicologo psicoterapeuta* | AIDAP Verona. Responsabile clinico del centro ADA di Verona