

## Corsi e congressi 2018

Elenco degli altri corsi e congressi accreditati ECM organizzati da Positive Press nel 2018:

**MILANO**

27-30  
SETTEMBRE

### MASTER BREVE

#### Treatment dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

Per il conseguimento del  
certificato di *Weight Loss  
Lifestyle Modification Coach*

**VERONA**

09-10  
NOVEMBRE

### CONGRESSO NAZIONALE

#### AIDAP 2018

Relatori internazionali:  
**Bryant-Waugh Rachael**

Great Ormond Street Hospital for  
Children - UK

**Graham Finlayson**

University of Leeds - UK

**VERONA**

30 NOVEMBRE  
01 DICEMBRE

### Terapia cognitivo

#### comportamentale per gli adolescenti (CBT-EA) con disturbi dell'alimentazione

I partecipanti acquisiranno  
conoscenze su:

- come adattare la CBT-E per gli adolescenti
- come ingaggiare attivamente gli adolescenti nella CBT-EA
- le principali strategie e procedure della CBT-EA

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

## Come arrivare



### Centro ADA

Via Sansovino 16 (Scala D - 1° piano)  
37138 VERONA - Tel. 045 8103915

## Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante (*)	Entro il 31 maggio - Euro	Dopo il 31 maggio - Euro
<b>A</b> Socio Operativo AIDAP	90,0 + IVA (109,8)	100,0 + IVA (122,0)
<b>B</b> Socio Ordinario AIDAP	225,0 + IVA (274,5)	250,0 + IVA (305,0)
<b>C</b> Socio Prof AIDAP	270,0 + IVA (329,4)	300,0 + IVA (366,0)
<b>D</b> Studente (**)	180,0 + IVA (219,6)	200,0 + IVA (244,0)
<b>E</b> Prof. non tesserato AIDAP	315,0 + IVA (384,3)	350,0 + IVA (427,0)

(\*) Per le tipologie (A-B-C-D) è necessario rinnovare la tessera AIDAP 2018

(\*\*) Allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

**AIDAP premia**  
la tua **VOGLIA**  
di **FORMAZIONE**

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono inoltre usufruire di un ulteriore sconto grazie alla nuova **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2018**

## Per informazioni e iscrizioni

### POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103915 - Fax 045 8102884

E-mail: [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)

Siti web: [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) - [www.aidap.org](http://www.aidap.org)

# La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) di gruppo

VERONA, 15-16 GIUGNO 2018

### 13 CREDITI ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietiste,  
psicologi, infermieri e tecnici  
della riabilitazione psichiatrica



**Segreteria Organizzativa Positive Press**

Tel. 045 8103915 | Fax 0458102884

[www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) | [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

# La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) di gruppo

Il corso descrive le **principali strategie e procedure della CBT-OB** che saranno illustrate con numerosi scenari clinici

I tradizionali programmi comportamentali di modificazione dello stile di vita dell'obesità (BT-OB) somministrati in gruppo hanno il vantaggio di ridurre il costo del trattamento, rendendolo accessibile alla maggior parte dei pazienti, e di fornire un supporto sociale e una salutare competizione che possono potenziare gli effetti benefici dell'intervento sulla perdita di peso. Inoltre, il trattamento di gruppo consente ai partecipanti di incontrare persone che, vivendo la stessa condizione e affrontando simili ostacoli durante la perdita e il mantenimento del peso, li aiutano a sentirsi compresi e supportati e ad imparare gli uni dagli altri. I programmi di gruppo basati sulla BT-OB hanno però lo svantaggio di essere poco individualizzati perché, prevedendo un ordine fisso e preordinato di argomenti della seduta, non prendono in considerazione gli ostacoli e i progressi dei singoli pazienti.

**La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB)** è un trattamento che combina le procedure generiche della BT-OB con procedure specifiche per affrontare i processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso perduto nel singolo paziente, è stata recentemente adattata dalla nostra équipe per essere somministrata in gruppo.

**Il nuovo trattamento mantiene i vantaggi della BT-OB di gruppo, ma introduce innovative procedure per mantenere un'elevata personalizzazione dell'intervento.**

## Accreditamento ECM

Evento accreditato ECM per le seguenti figure professionali: medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica.

## Obiettivi del corso

I partecipanti acquisiranno conoscenze su:

- le principali strategie e procedure della CBT-OB
- come adattare la CBT-OB in un setting di gruppo
- come valutare, selezionare e preparare i pazienti alla CBT-OB di gruppo

## Programma

### VENERDÌ 15 GIUGNO

- 09:45-10:00 Registrazione
- 10:00-10:15 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi
- 10:15-11:30 Basi teoriche del programma
- 11:30-11:45 Pausa caffè
- 11:45-13:00 Organizzazione generale della CBT-OB di gruppo e preparazione dei pazienti alla CBT-OB di gruppo
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:00 **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 15:00-15:30 **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso
- 15:30-16:00 **Modulo 2.** Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- 16:00-16:15 Pausa caffè
- 16:15-17:00 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo

17:00-18:00 **Modulo 3.** Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo

### SABATO 16 GIUGNO

- 09:00-10:00 **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 10:00-11:00 **Modulo 4.** Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-12:00 **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 12:00-13:00 **Modulo 5.** Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:00 **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
- 15:00-16:00 **Modulo 6.** Scenari clinici dall'esperienza con il gruppo
- 16:00-16:15 Pausa caffè
- 16:15-17:00 **L'esperienza del trattamento di gruppo ambulatoriale ADA:** risultati preliminari della CBT-OB di gruppo
- 17:00-17:30 **ESAME ECM**

## Docenti



**Dalle Grave Riccardo**, medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione | Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



**Sartirana Massimiliano**, psicologo psicoterapeuta | AIDAP Verona. Responsabile clinico del centro ADA di Verona