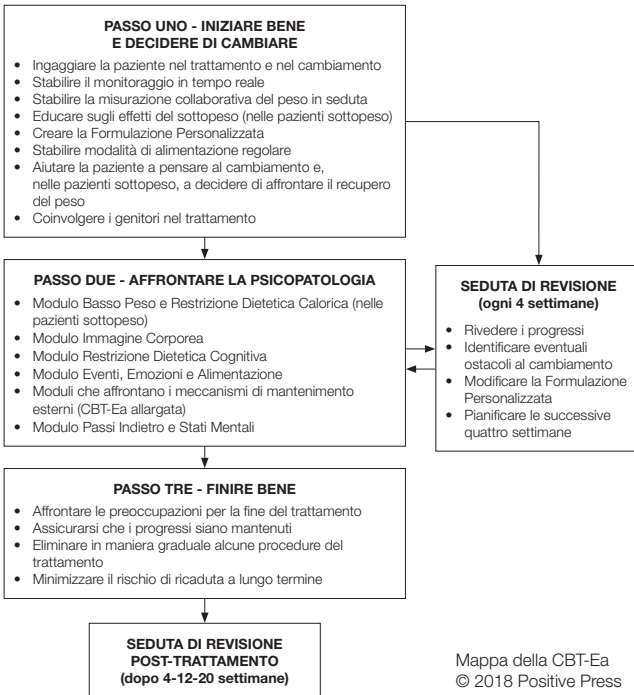




Manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza (CBT-Ea)

Dal trattamento ambulatoriale al ricovero riabilitativo

R. Dalle Grave, S. Calugi, M. Sartirana
ISBN-88-8429-086-4



Mappa della CBT-Ea
© 2018 Positive Press

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS - Tel. 045 8103915 - Fax 045 8102884
E-mail: corsi@positivepress.net
Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Sede del corso



Hotel Palace (Montresor Group)

Via Galvani, 19 - 37138 Verona (VR)
Tel. +39 045 575700

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante (*)	Euro
A Socio Operativo AIDAP	100 + IVA (122)
B Socio Ordinario AIDAP	250 + IVA (305)
C Socio Professionista AIDAP	300 + IVA (366)
D Studente (**)	200 + IVA (244)
E Professionista non tesserato AIDAP	350 + IVA (427)

(*) Per le tipologie A-B-C-D è necessario rinnovare la tessera AIDAP 2018
(**) Allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

Raccolta punti AIDAP 2018



I soci Ordinari e Professionisti AIDAP possono **usufruire di un sconto sulla quota di iscrizione**

Per maggiori informazioni e per il regolamento dell'iniziativa visita il sito dell'AIDAP alla pagina:

<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>

Terapia cognitivo comportamentale per gli adolescenti (CBT-Ea) con disturbi dell'alimentazione

30 NOVEMBRE-01 DICEMBRE 2018
VERONA

13 CREDITI ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietiste, psicologi e tecnici della riabilitazione psichiatrica



Segreteria Organizzativa Positive Press
Tel. 045 8103915 | Fax 0458102884
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

Terapia cognitivo comportamentale per gli adolescenti (CBT-Ea) con disturbi dell'alimentazione

30 NOVEMBRE-01 DICEMBRE 2018, VERONA

L'idea di adattare la **terapia cognitivo comportamentale (CBT-E)** per il trattamento degli adolescenti è nata circa 10 anni fa presso il centro ADA di Verona e l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, partendo dall'osservazione che i giovani con disturbi dell'alimentazione hanno la stessa psicopatologia specifica degli adulti. Questo ci ha portato a ipotizzare che gli adolescenti potessero beneficiare di un trattamento, come la CBT-E, ideato per affrontare la psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione. Inoltre, la CBT-E ha numerose caratteristiche che la rendono adatta a soddisfare le esigenze dei pazienti più giovani. Innanzitutto è un trattamento psicologico che include specifiche strategie per ingaggiare il paziente, una caratteristica di vitale importanza per la gestione degli adolescenti, che di solito sono molto ambivalenti nei confronti della prospettiva di iniziare una cura. Inoltre, la CBT-E adotta un approccio collaborativo finalizzato a migliorare il senso di controllo del paziente in generale: una modalità relazionale che si adatta bene con le esigenze dei pazienti più giovani nei quali il perseguimento del controllo, dell'autonomia e dell'indipendenza sono temi di grande rilevanza. La CBT-E è anche semplice da comprendere e da ricevere e adotta un approccio flessibile e individualizzato facilmente adattabile alle necessità degli adolescenti, che possono trovarsi a stadi diversi di sviluppo fisico e cognitivo della loro vita.

Gli adolescenti hanno però delle caratteristiche distintive che richiedono un adattamento specifico della CBT-E per questa fascia di età. Per tale motivo abbiamo sviluppato la **CBT-Ea (a = adolescenti)**, un trattamento derivato dalla CBT-E, ma che introduce importanti cambiamenti che lo rendono adatto a trattare la maggior parte degli adolescenti affetti da disturbi dell'alimentazione.

La CBT-Ea è stata valutata dal nostro gruppo di ricerca in tre studi di coorte in pazienti di età compresa tra i 13 e i 19 anni pubblicati in importanti riviste internazionali. I risultati promettenti ottenuti da questi studi hanno influenzato la politica sanitaria inglese e le nuove linee guida del National Institute of Clinical Excellence (NICE) del 2017 che hanno indicato la

CBT per gli adolescenti come alternativa al trattamento basato sulla famiglia per la cura dei disturbi dell'alimentazione.

Il corso descriverà le principali strategie e procedure della CBT-Ea che saranno illustrate con numerosi scenari clinici. Inoltre, sarà presentato il nuovo libro **Manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza (CBT-Ea)** a cura di Riccardo Dalle Grave, Simona Calugi, Massimiliano Sartirana. Positive Press: Verona, 2018.

Evento accreditato ECM

Assegnati 13 crediti ECM per medici, biologi nutrizionisti, dietiste, psicologi e tecnici della riabilitazione psichiatrica

Obiettivi del corso

I partecipanti acquisiranno conoscenze su:

- come adattare la CBT-E per gli adolescenti
- come ingaggiare attivamente gli adolescenti nella CBT-Ea
- le principali strategie e procedure della CBT-Ea

Programma

VENERDÌ 30 NOVEMBRE

- 09:30-10:00 Registrazione
- 10:00-10:10 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi
- 10:10-11:30 Disturbi dell'alimentazione nell'adolescenza, teoria cognitivo comportamentale transdiagnostica e visione d'insieme del trattamento
- 11:30-12:00 Pausa caffè
- 12:00-13:00 Valutazione e preparazione del paziente
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:00 Scenari clinici sulla fase di preparazione
- 15:00-16:00 Passo Uno della CBT-Ea
- 16:00-16:30 Pausa caffè
- 16:30-18:00 Passo Uno della CBT-Ea

SABATO 01 DICEMBRE

- 09:00-10:00 Scenari clinici Passo Uno della CBT-Ea
- 10:00-11:30 Passo Due della CBT-Ea
- 11:30-12:00 Pausa caffè
- 12:00-13:00 Passo Due della CBT-Ea
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-16:00 Scenari clinici Passo Due della CBT-Ea
- 16:00-16:30 pausa caffè
- 16:30-17:30 Passo Tre della CBT-Ea
- 17:30-18:00 **ESAME ECM**

Docenti



Dalle Grave Riccardo è medico e psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e in scienza dell'alimentazione. È responsabile scientifico dell'AIDAP e del

"Master terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità", fellow dell'Academy for Eating Disorder e dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. È autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e di libri riguardanti il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.



Calugi Simona è psicologa, psicoterapeuta e dottore di ricerca. È responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda e

titolare delle Unità Locali AIDAP di Firenze ed Empoli. È docente al "Master terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità" e in scuole di psicoterapia. È autrice di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali riguardanti il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.



Sartirana Massimiliano è psicologo e psicoterapeuta. È responsabile clinico del centro ADA di Verona, docente al "Master terapia e prevenzione dei disturbi

dell'alimentazione e dell'obesità" e in scuole di psicoterapia. È autore di articoli scientifici e di libri sul trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.