

## Corsi e congressi 2018

Elenco dei prossimi corsi e congressi accreditati ECM organizzati da Positive Press

**VERONA**

**09-10  
NOVEMBRE**

### CONGRESSO NAZIONALE AIDAP 2018

**Relatori internazionali:  
Bryant-Waugh Rachael**

Great Ormond Street Hospital for  
Children - UK

**Graham Finlayson**

University of Leeds - UK

**VERONA**

**30 NOVEMBRE  
01 DICEMBRE**

### Terapia cognitivo comportamentale per gli adolescenti (CBT-EA) con disturbi dell'alimentazione

I partecipanti acquisiranno  
conoscenze su:

- come adattare la CBT-E per gli adolescenti
- come ingaggiare attivamente gli adolescenti nella CBT-EA
- le principali strategie e procedure della CBT-EA

## Per informazioni e iscrizioni

**POSITIVE PRESS** - Tel. 045 8103915 - Fax 045 8102884

E-mail: [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)

Siti web: [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) - [www.aidap.org](http://www.aidap.org)

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

**AIDAP premia  
la tua VOGLIA  
di FORMAZIONE**

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono inoltre usufruire di un ulteriore sconto grazie alla nuova

**RACCOLTA PUNTI AIDAP 2018**

## Come arrivare



### Hotel Da Vinci

Via Senigallia, 6 - 20161 Milano - Tel. 02 83993000

E-mail: [davinci@bookingsolutions.it](mailto:davinci@bookingsolutions.it)

### Convenzioni con l'albergo

27/09	Camera doppia uso singola (colazione inclusa)	Euro 90,00
28/09	Camera doppia uso singola (colazione inclusa)	Euro 65,00
29/09	Camera doppia uso singola (colazione inclusa)	Euro 65,00
30/09	Camera doppia uso singola (colazione inclusa)	Euro 65,00

Esclusa tassa di soggiorno di Euro 5,00 a persona a notte

## Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante (*)	Euro
<b>A</b> Socio Operativo AIDAP	350,00 + IVA (427,00)
<b>B</b> Socio Ordinario AIDAP	490,00 + IVA (597,80)
<b>C</b> Socio Professionista AIDAP	560,00 + IVA (683,20)
<b>D</b> Studente (**)	420,00 + IVA (512,40)
<b>E</b> Professionista non tesserato AIDAP	700,00 + IVA (854,00)

(\*) Per le tipologie (A-B-C-D) è necessario rinnovare la tessera AIDAP.

(\*\*) Allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM.

## KIT per il sovrappeso e l'obesità

In promozione a tutti i partecipanti 5 libri a **40,00 Euro (oltre il 50% di sconto):**

- Perdere e mantenere il peso
- Perdere peso con gusto
- Come modificare lo stile di vita per vivere a lungo e in salute
- Perdere peso con il tuo diabetologo
- Perdere peso senza perdere la testa

## Master breve

# Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale

MILANO, 27-30 SETTEMBRE 2018

### 30.5 CREDITI ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietiste,  
psicologi, fisioterapisti e tecnici della  
riabilitazione psichiatrica



**QP**  
POSITIVE  
PRESS

**Segreteria Organizzativa Positive Press**

Tel. 045 8103915 | Fax 0458102884

[www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) | [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

**La CBT-OB integra le raccomandazioni dietetiche e per l'attività fisica con specifiche procedure cognitive comportamentali** che includono, oltre a quelle tradizionali della terapia comportamentale dell'obesità, specifiche procedure cognitive per aiutare il paziente a sviluppare un atteggiamento mentale (mind-set) per controllare il peso a breve e a lungo termine.

Il trattamento ha l'obiettivo di coinvolgere il paziente nella costruzione di "abilità" per migliorare l'aderenza alla dieta e allo stile di vita attivo e sostituire i comportamenti disfunzionali con nuove abitudini salutari che permettano di perdere e poi mantenere il peso.

Il corso adotta una **formazione interattiva con il coinvolgimento attivo** dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità.

Durante le singole giornate verranno consegnati ai partecipanti alcuni **"compiti" pratici** da svolgere nella giornata stessa o nei giorni successivi che verranno revisionati e discussi. A tal fine, ad ogni partecipante verrà consegnato un **contapassi** e il libro **"La scheda di monitoraggio AIDAP"**.

## Programma

### GIOVEDÌ 27 SETTEMBRE

*Docente Riccardo Dalle Grave*

09:00-09:15 Registrazione

09:15-09:30 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi

09:30-10:30 Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale per la gestione del sovrappeso e dell'obesità

10:30-11:30 Fase di preparazione e video dimostrazione

11:30-12:00 Pausa caffè

12:00-13:00 **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:00 **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso

15:00-16:30 Role-playing e video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

16:30-17:00 Pausa caffè

17:00-18:00 Role-playing e video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

### VENERDÌ 28 SETTEMBRE

*Docente Fabio Soave*

09:00-11:30 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo

11:30-12:00 Pausa caffè

12:00-13:00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

16:00-16:30 Pausa caffè

16:30-17:00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

### SABATO 29 SETTEMBRE

*Docente Massimiliano Sartirana*

09:00-11:00 **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

11:00-11:30 Pausa caffè

11:30-13:00 **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:30 Role-playing e video dimostrazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso e l'insoddisfazione della perdita di peso e delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento

16:30-17:00 Pausa caffè

17:00-18:00 Role-playing e video dimostrazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso e l'insoddisfazione della perdita di peso

### DOMENICA 30 SETTEMBRE

*Docente Massimiliano Sartirana*

09:00-10:00 **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto

10:00-11:30 Role-playing e video dimostrazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso

11:30-12:00 Pausa caffè

12:00-13:00 Discussione a piccoli gruppi di un caso di obesità

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-17:00 Discussione aperta con i partecipanti e **ESAME FINALE**

## Docenti



**Dalle Grave Riccardo**, medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione  
I Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



**Sartirana Massimiliano**, psicologo psicoterapeuta I AIDAP Verona. Responsabile clinico del centro ADA di Verona



**Soave Fabio**, fisioterapista specializzato nella CBT-OB I Casa di Cura Villa Garda