

Altri corsi e congressi 2019

Elenco degli altri corsi e congressi accreditati ECM organizzati da Positive Press nel 2019:

FIRENZE
19-22
SETTEMBRE

MASTER BREVE
Trattamento dell'obesità
basato sulla terapia
cognitivo comportamentale
(CBT-OB)

Per il conseguimento del certificato di **Weight Loss Lifestyle Modification Coach**

GARDA (VR)
18-19
OTTOBRE

CONGRESSO NAZIONALE
AIDAP 2019

Il contributo di AIDAP alla ricerca e al trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità: 20 anni dopo

Relatore internazionale:
Christopher Fairburn
Jansen Anita

VERONA
22-23
NOVEMBRE

La terapia cognitivo
comportamentale
dell'obesità (CBT-OB)
di gruppo

Il corso descriverà le principali strategie e procedure della CBT-OB che saranno illustrate con numerosi scenari clinici. I partecipanti acquisiranno conoscenze su come valutare, selezionare e preparare i pazienti alla CBT-OB di gruppo

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Come arrivare



Centro ADA

Via Sansovino 16 (Scala D - 1° piano)
37138 VERONA - Tel. 045 8103915

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante (*)	Quota di iscrizione (Euro)
A Socio Operativo AIDAP	100,0 + IVA (122,0)
B Socio Ordinario AIDAP	250,0 + IVA (305,0)
C Socio Professionista AIDAP	300,0 + IVA (366,0)
D Studente (**)	200,0 + IVA (244,0)
E Professionista non tesserato AIDAP	350,0 + IVA (427,0)

(*) Per le tipologie (A-B-C-D) è necessario rinnovare la tessera AIDAP 2019

(**) Allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono inoltre usufruire di un ulteriore sconto grazie alla nuova **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2019**

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103915 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

La CBT-E e il trattamento dei casi complessi

VERONA, 14-15 GIUGNO 2019

12 CREDITI ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietiste, psicologi, e tecnici della riabilitazione psichiatrica



Segreteria Organizzativa Positive Press

Tel. 045 8103915 | Fax 0458102884

www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

La CBT-E e il trattamento dei casi complessi

VERONA, 14-15 GIUGNO 2019

La nozione che esista solo un sottogruppo di “casi complessi” non si può applicare ai disturbi dell'alimentazione. Infatti, quasi tutti i pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione possono essere considerati dei casi complessi. La maggior parte soddisfa i criteri diagnostici per uno o più disturbi psichiatrici DSM-5, in particolare la depressione clinica, i disturbi d'ansia e i disturbi da uso di sostanze, e molti attraggono la diagnosi di disturbo della personalità. Le complicazioni fisiche sono comuni e un sottogruppo ha una co-esistente e interagente patologia medica. Le difficoltà interpersonali sono la norma e l'andamento cronico del disturbo può avere un impatto fortemente negativo sullo sviluppo e sul funzionamento interpersonale della persona. Tutto questo evidenzia che la complessità è la norma piuttosto che l'eccezione nei pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione.

Il corso si propone di presentare le modalità previste dalla terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) per valutare e affrontare in modo pragmatico le problematiche cliniche che coesistono al disturbo dell'alimentazione. Per favorire un apprendimento pratico verrà anche descritto un caso clinico “complesso” per illustrare le procedure e strategie che sono state utilizzate con la CBT-E.

Durante il corso verrà presentato il libro **“La gestione dei casi complessi nei disturbi dell'alimentazione”** di Riccardo Dalle Grave, Massimiliano Sartirana e Simona Calugi (Positive Press, 2019).

A chi è rivolto

Soprattutto a medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

12 crediti ECM

Evento accreditato ECM per le seguenti figure professionali: medici, biologi nutrizionisti, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica.

Metodologia

Didattica attiva, lavori a piccoli gruppi, osservazione di video di sedute eseguiti da terapeuti esperti e role playing.

Programma

VENERDÌ 14 GIUGNO

09:30-10:00 Registrazione dei partecipanti

10:00-13:00 *Docente Riccardo Dalle Grave*

■ CBT-E per i disturbi dell'alimentazione: una visione di insieme

■ Psicopatologia specifica o psicopatologia generale?

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-18:00 *Docente Riccardo Dalle Grave*

■ La ricerca attuale sulla relazione tra psicopatologia specifica e psicopatologia generale nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione

■ Strategie e procedure della CBT-E per affrontare la psicopatologia generale

SABATO 15 GIUGNO

Descrizione di un caso complesso trattato con la CBT-E

Docenti Simona Calugi e Massimiliano Sartirana

09:00-11:00 Descrizione della fase di preparazione alla CBT-E

Descrizione della fase uno della CBT-E

11:00-11:30 Pausa caffè

11:30-13:00 Descrizione della fase due della CBT-E

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 Descrizione della fase tre della CBT-E

15:30-16:00 Pausa caffè

16:00-17:00 Descrizione della fase quattro della CBT-E

17:00-17:30 ESAME ECM

Docenti



Dalle Grave Riccardo, *medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione*
I Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



Calugi Simona, *psicologa, psicoterapeuta e dottore di ricerca*
Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Presidente AIDAP e responsabile dei centri AIDAP Empoli e Firenze.



Sartirana Massimiliano, *psicologo psicoterapeuta*
I AIDAP Verona. Responsabile clinico del centro ADA di Verona