

## Altri corsi e congressi 2019

Elenco degli altri corsi e congressi accreditati ECM organizzati da Positive Press nel 2019:

**VERONA**

14-15  
GIUGNO

### La CBT-E e il trattamento dei casi complessi

Il corso si propone di presentare le modalità previste dalla terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) per valutare e affrontare in modo pragmatico le problematiche cliniche che coesistono al disturbo dell'alimentazione.

**GARDA (VR)**

18-19  
OTTOBRE

### CONGRESSO NAZIONALE AIDAP 2019

Il contributo di AIDAP alla ricerca e al trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità: 20 anni dopo

**Relatore internazionale:**  
**Christopher Fairburn**  
**Jansen Anita**

**VERONA**

22-23  
NOVEMBRE

### La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) di gruppo

Il corso descriverà le principali strategie e procedure della CBT-OB che saranno illustrate con numerosi scenari clinici. I partecipanti acquisiranno conoscenze su come valutare, selezionare e preparare i pazienti alla CBT-OB di gruppo

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

## Sede del corso

FIRENZE, sede da definire

## KIT per il sovrappeso e l'obesità

In promozione a tutti i partecipanti 5 libri a **40,00 Euro (oltre il 50% di sconto)** i libri indispensabili per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità:

- Perdere e mantenere il peso
- Perdere peso con gusto
- Come modificare lo stile di vita per vivere a lungo e in salute
- Trattare l'obesità con la terapia cognitivo comportamentale personalizzata
- Perdere peso senza perdere la testa

## Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante (*)	Quota di iscrizione
<b>A</b> Socio Operativo AIDAP	350,00 + IVA (427,00)
<b>B</b> Socio Ordinario AIDAP	490,00 + IVA (597,80)
<b>C</b> Socio Professionista AIDAP	560,00 + IVA (683,20)
<b>D</b> Studente (**)	420,00 + IVA (512,40)
<b>E</b> Professionista non tesserato AIDAP	700,00 + IVA (854,00)

(\*) Per le tipologie (A-B-C-D) è necessario rinnovare la tessera AIDAP 2019.

(\*\*) Allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM.

**AIDAP premia**  
la tua **VOGLIA**  
di **FORMAZIONE**

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono inoltre usufruire di un ulteriore sconto grazie alla nuova **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2019**

## Per informazioni e iscrizioni

### POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103915 - Fax 045 8102884

E-mail: [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)

Siti web: [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) - [www.aidap.org](http://www.aidap.org)

*Master breve*

## Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

FIRENZE, 19-22 SETTEMBRE 2019

### EVENTO ACCREDITATO ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietiste, psicologi, fisioterapisti e tecnici della riabilitazione psichiatrica



**Segreteria Organizzativa Positive Press**

Tel. 045 8103915 | Fax 0458102884

[www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) | [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

Il corso adotta una **formazione interattiva con il coinvolgimento attivo** dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità.

Durante le singole giornate verranno consegnati ai partecipanti alcuni **"compiti" pratici** da svolgere nella giornata stessa o nei giorni successivi che verranno revisionati e discussi. A tal fine, ad ogni partecipante verrà consegnato un **contapassi** e il libro **"La scheda di monitoraggio AIDAP"**.

## Programma

### GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE

Docente Riccardo Dalle Grave

09:00-09:15 Registrazione

09:15-09:30 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi

09:30-10:30 Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale per la gestione del sovrappeso e dell'obesità

10:30-11:30 Fase di preparazione e video dimostrazione

11:30-12:00 Pausa caffè

12:00-13:00 Fase di preparazione e video dimostrazione

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

15:00-16:30 Video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

16:30-17:00 Pausa caffè

17:00-18:00 Esercitazioni sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

### VENERDÌ 20 SETTEMBRE

Docente Riccardo Dalle Grave

09:00-11:00 **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso.

11:00-11:30 Pausa caffè

11:30-13:00 videodimostrazione delle procedure e strategie per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione

Esercitazioni sulle strategie per modificare l'alimentazione per perdere peso

Docente Fabio Soave

14:00-15:30 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo

15.30-16:00 Pausa caffè

16:00-18:00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

### SABATO 21 SETTEMBRE

Docente Simona Calugi

09:00- 11:00 **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

11:00-11:30 Pausa caffè

11:30-13:00 Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:30 Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

16:30-17:00 Pausa caffè

17:00-18:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

### DOMENICA 22 SETTEMBRE

Docente Selvaggia Sermattei

09:00-11:30 **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso

11:30-12:00 Pausa caffè

12:00-13:00 **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso

15:30-16:00 Pausa caffè

16:00-17:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento

17:00-17:30 **Esame ECM**

## Docenti



**Dalle Grave Riccardo**, medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione | Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



**Calugi Simona**, psicologa, psicoterapeuta e dottore di ricerca | Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della casa di Cura Villa Garda. Vicepresidente AIDAP e responsabile dei centri AIDAP Empoli e Firenze



**Sermattei Selvaggia**, psicologa, psicoterapeuta | Unità Operativa Locale AIDAP Firenze - Empoli



**Soave Fabio**, fisioterapista specializzato nella CBT - OB | Casa di Cura Villa Garda