

Altri corsi e congressi 2019

Elenco degli altri corsi e congressi accreditati ECM organizzati da Positive Press nel 2019:

VERONA

14-15
GIUGNO

La CBT-E e il trattamento dei casi complessi

Il corso si propone di presentare le modalità previste dalla terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) per valutare e affrontare in modo pragmatico le problematiche cliniche che coesistono al disturbo dell'alimentazione.

GARDA (VR)

18-19
OTTOBRE

CONGRESSO NAZIONALE AIDAP 2019

Il contributo di AIDAP alla ricerca e al trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità: 20 anni dopo

Relatore internazionale:
Christopher Fairburn

VERONA

22-23
NOVEMBRE

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) di gruppo

Il corso descriverà le principali strategie e procedure della CBT-OB che saranno illustrate con numerosi scenari clinici.

I partecipanti acquisiranno conoscenze su come valutare, selezionare e preparare i pazienti alla CBT-OB di gruppo

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Sede del corso

FIRENZE, sede da definire

KIT per il sovrappeso e l'obesità

In promozione a tutti i partecipanti 5 libri a **40,00 Euro (oltre il 50% di sconto)** i libri indispensabili per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità:

- Perdere e mantenere il peso
- Perdere peso con gusto
- Come modificare lo stile di vita per vivere a lungo e in salute
- Trattare l'obesità con la terapia cognitivo comportamentale personalizzata
- Perdere peso senza perdere la testa

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante (*)	Quota di iscrizione
A Socio Operativo AIDAP	350,00 + IVA (427,00)
B Socio Ordinario AIDAP	490,00 + IVA (597,80)
C Socio Professionista AIDAP	560,00 + IVA (683,20)
D Studente (**)	420,00 + IVA (512,40)
E Professionista non tesserato AIDAP	700,00 + IVA (854,00)

(*) Per le tipologie (A-B-C-D) è necessario rinnovare la tessera AIDAP 2019.

(**) Allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM.

AIDAP premia
la tua **VOGLIA**
di **FORMAZIONE**

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono inoltre usufruire di un ulteriore sconto grazie alla nuova **RACCOLTA PUNTI AIDAP 2019**

Per informazioni e iscrizioni

POSITIVE PRESS

Tel. 045 8103915 - Fax 045 8102884

E-mail: corsi@positivepress.net

Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

Master breve

Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

FIRENZE, 19-22 SETTEMBRE 2019

EVENTO ACCREDITATO ECM

per medici, biologi nutrizionisti, dietiste, psicologi, fisioterapisti e tecnici della riabilitazione psichiatrica



Segreteria Organizzativa Positive Press

Tel. 045 8103915 | Fax 0458102884

www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

Il corso adotta una **formazione interattiva con il coinvolgimento attivo** dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità.

Durante le singole giornate verranno consegnati ai partecipanti alcuni **"compiti" pratici** da svolgere nella giornata stessa o nei giorni successivi che verranno revisionati e discussi. A tal fine, ad ogni partecipante verrà consegnato un **contapassi** e il libro **"La scheda di monitoraggio AIDAP"**.

Programma

GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE

Docente Riccardo Dalle Grave

09:00-09:15 Registrazione

09:15-09:30 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi

09:30-10:30 Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale per la gestione del sovrappeso e dell'obesità

10:30-11:30 Fase di preparazione e video dimostrazione

11:30-12:00 Pausa caffè

12:00-13:00 Fase di preparazione e video dimostrazione

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

15:00-16:30 Video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

16:30-17:00 Pausa caffè

17:00-18:00 Esercitazioni sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

VENERDÌ 20 SETTEMBRE

Docente Riccardo Dalle Grave

09:00-11:00 **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso.

11:00-11:30 Pausa caffè

11:30-13:00 videodimostrazione delle procedure e strategie per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione

Esercitazioni sulle strategie per modificare l'alimentazione per perdere peso

Docente Fabio Soave

14:00-15:30 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo

15.30-16:00 Pausa caffè

16:00-18:00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

SABATO 21 SETTEMBRE

Docente Simona Calugi

09:00- 11:00 **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

11:00-11:30 Pausa caffè

11:30-13:00 Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:30 Video dimostrazioni e esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

16:30-17:00 Pausa caffè

17:00-18:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

DOMENICA 22 SETTEMBRE

Docente Selvaggia Sermattei

09:00-11:30 **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso

11:30-12:00 Pausa caffè

12:00-13:00 **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso

15:30-16:00 Pausa caffè

16:00-17:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento

17:00-17:30 **Esame ECM**

Docenti



Dalle Grave Riccardo, medico e psicoterapeuta specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione | Direttore Scientifico AIDAP e Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda



Calugi Simona, psicologa, psicoterapeuta e dottore di ricerca | Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della casa di Cura Villa Garda. Vicepresidente AIDAP e responsabile dei centri AIDAP Empoli e Firenze



Sermattei Selvaggia, psicologa, psicoterapeuta | Unità Operativa Locale AIDAP Firenze - Empoli



Soave Fabio, fisioterapista specializzato nella CBT - OB | Casa di Cura Villa Garda