

La terapia cognitivo comportamentale multistep per i disturbi dell'alimentazione

Teoria, trattamento e casi clinici

Edizione italiana
a cura di Simona Calugi e Massimiliano Sartirana

Il libro descrive un innovativo modello di terapia cognitivo-comportamentale (CBT) multistep per i disturbi dell'alimentazione progettato per essere utilizzabile a tre diversi livelli di cura (ambulatoriale, ambulatoriale intensivo e ricovero) e per gestire pazienti con disturbi dell'alimentazione di tutte le categorie diagnostiche, età e classi di indice di massa corporea. Caratteristiche distintive del trattamento sono l'adozione di un approccio a passi successivi, condotto nei livelli intensivi di cura da un'equipe multidisciplinare "non eclettica" costituita da psicologi, dietisti e medici, l'inclusione di un modulo della famiglia per i pazienti meno di 18 anni e l'uso dell'alimentazione assistita e delle sedute di gruppo, in aggiunta alla psicoterapia individuale, nei livelli intensivi di cura.

Dettagli tecnici

Codice eclipsi-dalle-grave

Prezzo: € 34,00

Formato: 15,5x22,5 cm


N. di pagine: 376





L'autore


Il Dottor **Riccardo Dalle Grave** è medico e psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e in scienza dell'alimentazione. È segretario scientifico dell'AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), fellow dell'Academy for Eating Disorder e dirige l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. È autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e di libri riguardanti il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 