

KIT COMPLETO PER IL SOVRAPPESO E L'OBESITÀ

SCONTO
OLTRE IL
50%

LE PIÙ MODERNE PROCEDURE
E STRATEGIE COGNITIVO
COMPORTAMENTALI

In esclusiva per i partecipanti al
corso 5 manuali a **SOLI 40,00 €**
anziché 97,00 €



**PERDERE
E MANTENERE IL PESO**
Dalle Grave Riccardo

88-8429-072-4 | € 24,00



PERDERE PESO CON GUSTO
Dalle Grave Riccardo,
Pasqualoni Elettra

88-8429-078-3 | € 24,00



**COME MODIFICARE LO STILE DI VITA
PER VIVERE A LUNGO E IN SALUTE**
Dalle Grave Riccardo, Mangeri Felice

88-8429-064-3 | € 20,00



IL CONTACALORIE AIDAP
Dalle Grave Riccardo, Pasqualoni Elettra,
De Kolitscher Laura, Ginetti Simona

88-8429-067-8 | € 15,00



**PERDERE PESO
SENZA PERDERE LA TESTA**
Dalle Grave Riccardo

88-86402-51-1 | € 14,46



QUOTE DI ISCRIZIONE

Tipologia di partecipante (*)	Quota di iscrizione
A Socio Operativo AIDAP	350,00 + IVA (427,00)
B Socio Ordinario AIDAP	490,00 + IVA (597,80)
C Sostenitore Professionista AIDAP	560,00 + IVA (683,20)
D Studente (**)	420,00 + IVA (512,40)
E Professionista non tesserato AIDAP	700,00 + IVA (854,00)

(*) Per le tipologie (A-B-C-D) è necessario rinnovare la tessera AIDAP.
(**) Allo Studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM.

KIT PER IL SOVRAPPESO E L'OBESITÀ - 5 libri a **40,00 Euro**
(oltre il 50% di sconto): Perdere e mantenere il peso, Perdere peso
con gusto, Come modificare lo stile di vita per vivere a lungo e in
salute, Il contacalorie AIDAP, Perdere peso senza perdere la testa.

Durante le singole giornate verranno consegnati ai partecipanti alcuni
compiti pratici da svolgere nella giornata stessa o nei giorni successivi
che verranno revisionati e discussi. A tal fine, **ad ogni partecipante
verrà consegnato un contapassi e il libro "La scheda di monito-
raggio AIDAP"**.



DOCENTI



Dalle Grave Riccardo, *medico e
psicoterapeuta specialista in endocrinologia
e scienza dell'alimentazione* | Responsabile
dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della
Casa di Cura Villa Garda. Direttore scientifico
dell'Associazione Italiana Disturbi
dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP)



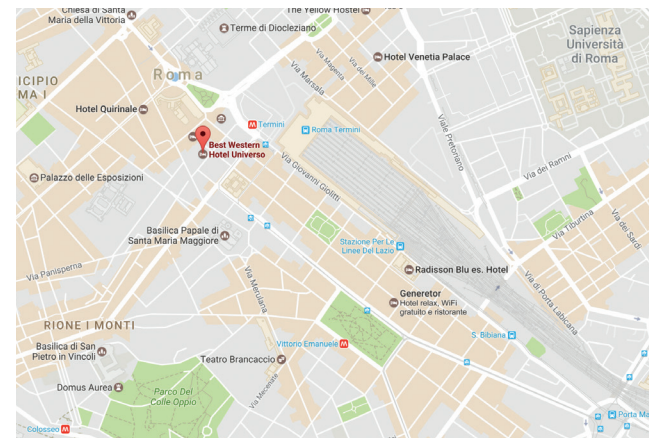
Calugi Simona, *psicologa psicoterapeuta e
dottore di ricerca* | Vicepresidente e
responsabile della commissione scientifica
dell'Associazione Italiana Disturbi
dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP)



Soave Fabio, *fisioterapista specializzato
nella CBT-OB*, Casa di Cura Villa Garda.



SEDE DEL CORSO



CENTRO CONGRESSI BEST WESTERN PLUS HOTEL UNIVERSO

Via Principe Amedeo, 5/b - 00185 Roma

Il Centro Congressi è situato nel centro di Roma, solo
a pochi passi dal Teatro dell'Opera. L'adiacente Piazza
Cinquecento è capolinea dei maggiori Bus e Metro.



IN TRENO

L'Hotel Universo dista soli 5 minuti a piedi dalla Stazione
Centrale di Roma Termini. Da Piazza Cinquecento, anti-
stante la stazione, imboccare Via Massimo D'Azeglio e
dopo 100 metri svoltare a destra per Via Principe Amedeo.
L'albergo è al civico 5/b.

Per informazioni: POSITIVE PRESS
Tel. 045 8103915 - Fax 045 8102884
E-mail: corsi@positivepress.net
Siti web: www.positivepress.net - www.aidap.org

Ricordiamo che i corsi non abilitano all'elaborazione di diete o piani
alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutri-
zionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo
quanto disposto dalle leggi vigenti.

Master breve

Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale

Roma, 23-26 novembre 2017

ASSEGNATI 30,5 CREDITI ECM

a medici, biologi, dietisti, psicologi,
tecnici della riabilitazione psichiatrica e fisioterapisti



Segreteria Organizzativa Positive Press

Tel. 045 8103915 | Fax 0458102884
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a
norma ISO 9001: 2008 con riguardo alla progettazione
ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi
educativi su tematiche socio-sanitarie.

Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale

Roma, 23-26 novembre 2017

Il corso mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità



A CHI È RIVOLTO

Soprattutto a medici, biologi, dietisti, psicologi e psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, fisioterapisti che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dell'obesità.



METODOLOGIA

Didattica attiva, lavori a piccoli gruppi, osservazione di video di sedute eseguiti da terapeuti esperti e role playing.



VERIFICA DI APPRENDIMENTO

Questionario con domande a scelta multipla.



ACCREDITAMENTO ECM

ASSEGNATI 30,5 CREDITI ECM a medici, biologi nutrizionisti, dietiste, psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica e fisioterapisti.

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

La CBT-OB integra le raccomandazioni dietetiche e per l'attività fisica con specifiche procedure cognitive comportamentali che includono, oltre a quelle tradizionali della terapia comportamentale dell'obesità, specifiche procedure cognitive per aiutare il paziente a sviluppare un atteggiamento mentale (mind-set) per controllare il peso a breve e a lungo termine.

Il trattamento ha l'obiettivo di coinvolgere il paziente nella costruzione di "abilità" per migliorare l'aderenza alla dieta e allo stile di vita attivo e sostituire i comportamenti disfunzionali con nuove abitudini salutari che permettano di perdere e poi mantenere il peso.

Il corso è stato organizzato nel seguente formato:



MATTINA PARTE TEORICA

Nella parte teorica verranno descritte le procedure e le strategie della CBT-OB.



POMERIGGIO PARTE PRATICA ED ESPERIENZIALE

I pomeriggi saranno dedicati alle esercitazioni in prima persona dei partecipanti che, in role-playing appositamente ideati per essere il più possibile vicini alla realtà clinica, assumeranno il ruolo del terapeuta per imparare ad applicare le procedure previste dal trattamento.



COMPITI PRATICI

Durante le singole giornate verranno consegnati ai partecipanti alcuni "compiti" pratici da svolgere nella giornata stessa o nei giorni successivi che verranno revisionati e discussi. A tal fine, ad ogni partecipante verrà consegnato un contapassi e il libro "La scheda di monitoraggio AIDAP".



PROGRAMMA

GIOVEDÌ 23

Docente Riccardo Dalle Grave

- 09.00-09.15 Registrazione
- 09.15-09.30 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi
- 09.30-10.30 Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale per la gestione del sovrappeso e dell'obesità
- 10.30-11.30 Fase di preparazione e video dimostrazione
- 11.30-12.00 Pausa caffè
- 12.00-13.00 **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-15.00 **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso.
- 15.00-16.30 Role-playing e video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 16.30-17.00 Pausa caffè
- 17.00-18.00 Role-playing e video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

VENERDÌ 24

Docente Fabio Soave

- 09.00-11.30 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
- 11.30-12.00 Pausa caffè
- 12.00-13.00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica
- 13.00-14.00 Pausa pranzo

- 14.00-16.00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica
- 16.00-16.30 Pausa caffè
- 16.30-17.00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

SABATO 25

Docente Simona Calugi

- 09.00- 11.00 **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 11.00-11.30 Pausa caffè
- 11.30-13.00 **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-16.30 Role-playing e video dimostrazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso e l'insoddisfazione della perdita di peso e delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento
- 16.30-17.00 Pausa caffè
- 17.00-18.00 Role-playing e video dimostrazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso e l'insoddisfazione della perdita di peso

DOMENICA 26

Docente Simona Calugi

- 09.00-10.00 **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
- 10.00-11.30 Role-playing e video dimostrazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso
- 11.30-12.00 Pausa caffè
- 12.00-13.00 Discussione a piccoli gruppi di un caso di obesità
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-16.00 Discussione aperta con i partecipanti
- 16.00-17.00 **Esame ECM**